

KRAKOWSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84; 31-579 Kraków, tel./fax (0-12) 641-11-65

E-mail - dział organizacyjny - kozla@pzla.pl, dział szkolenia - kozla.pl@interia.pl

NIP 675-11-89-099 Nr konta: BPH S.A. 81106000760000320000218176

RAMOWY REGULAMIN

„OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE 2007”

„Otwarty Puchar Krakowa w Lekkiej Atletyce 2007” jest ogólnopolskim cyklem imprez realizowanych w systemie rywalizacji indywidualnej.

Terminy w 2007 roku: 12 maja, 17 czerwca, 1 i 22 września.

Cel: popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży. Przygotowanie i udział młodzieży we współzawodnictwie sportowym (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce).

Podział rywalizacji: Otwarty Puchar Krakowa w Lekkiej Atletyce rozgrywany jest z podziałem na płeć (K i M) oraz w pięciu grupach wiekowych 16, 17, 18, 19-latków i dla Seniorów. Rywalizacja odbywa się dla czterech bloków konkurencji lekkoatletycznych: biegów krótkich, biegów średnich i długich, skoków i rzutów.

Miejsce imprezy: stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78 lub stadion WKS Wawel Kraków, ul. Podchorążych 3.

Nagrody: dla medalistów poszczególnych bloków konkurencji w każdej grupy wiekowej z podziałem na płeć w postaci pamiątkowego medalu (rozdanie nagród na Memoriale Moroza).

OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE 2007

Konkurencja	Blok	I Puchar 12.05.2007	II Puchar 17.06.2007	III Puchar 01.09.2007	IV Puchar 22.09.2007
100	SP	100	100	-	100
200	SP	-	200	200	200
400	SP	400	-	400	400
100 / 110 ppł.	SP	100/110 ppł.	-	100/110 ppł.	100/110 ppł.
400 ppł.	SP	400 ppł.	400 ppł.	-	400 ppł.

400	W	400	400	400	-
800	W	800	800	-	800
1500	W	1500	-	1500	1500
3000	W	-	3000	3000	-
2000 prz. M	W	-	2000 prz.	-	2000 prz.

Skok w dal	SK	Skok w dal	Skok w dal	-	Skok w dal
Skok wzwyż	SK	-	Skok wzwyż	Skok wzwyż	Skok wzwyż
Trójskok	SK	Trójskok	-	Trójskok	Trójskok

Kula	R	-	Kula	Kula	Kula
Dysk	R	Dysk	Dysk	-	Dysk
Oszczep	R	Oszczep	-	Oszczep	Oszczep
Młot	R	-	Młot	Młot	Młot

- **Punktacja za miejsca 1-8:** w wyznaczonych konkurencjach wg. zasady 8-7-6-5-4-3-2-1 w poszczególnych blokach rywalizacji. O przyznanim miejscu decyduje wynik, który następnie przeliczany jest na punkty.
- **Punktacja za wynik:** przyznawane są dla poszczególnych kategorii wiekowych wg. zasady:
 16 lat – punkty przyznawane są od uzyskania 80 punktów np. $80\text{pkt.} \times 10\% = 8$
 17 lat – punkty przyznawane są od uzyskania 90 punktów np. $90\text{pkt.} \times 10\% = 9$
 18 lat – punkty przyznawane są od uzyskania 100 punktów np. $100\text{pkt.} \times 10\% = 10$
 19 lat – punkty przyznawane są od uzyskania 110 punktów np. $110\text{pkt.} \times 10\% = 11$
 Seniorzy – punkty przyznawane są od uzyskania 80 punktów np. $80\text{pkt.} \times 10\% = 8$
 Końcowa wartość punktowa to 10% uzyskanych w konkurencji np. 16 latek uzyskał wynik odpowiadający 90pkt. ma zaliczone 9 pkt. do rywalizacji ($90\text{pkt.} \times 10\% = 9\text{pkt.}$).
- Klasyfikacja końcowa: Suma punktów uzyskana w trzech najlepiej punktowanych startach.