

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

e-mail: biuro@pozla.pl, strona internetowa: www.pozla.pl



XLIV PUCHAR REDAKCJI GC „NOWINY”

nowiny
GAZETA CODZIENNA

REGULAMIN ZAWODÓW

- 1. ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
Redakcja GC „Nowiny” Rzeszów,
CWKS „Resovia” Rzeszów
- 2. TERMIN I MIEJSCE:** **13 maj 2007r.** (niedziela) – godz. **15.00**
Stadion CWKS Resovia Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
- 3. PROGRAM ZAWODÓW:** **KOBIETY:**
100m, 100m ppł, 200m, 400m, **1500m**, w dal, wzwyż, kula,
oszczep, 4x100m
MĘŻCZYŹNI:
100m, 110m ppł, **200m**, 400m, 400m ppł, 800m, 1500m, w dal, wzwyż,
trójskok, kula, oszczep, 4x100m
- 4. KONKURENCJE GŁÓWNE:** Puchar Redakcji GC „Nowiny”: **1500m** – kobiet, **200m** – mężczyzn.
- 5. UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.
- 6. FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,
* startowe – 5 zł od konkurencji (kluby spoza woj. Podkarpackiego)
* komunikat – 10zł
- 7. NAGRODY:** Zwycięzcy biegów głównych otrzymają Puchar Redakcji „Nowiny” oraz nagrody.
Za najlepszych wg organizatora 8 wyników zawodów przewidziano nagrody rzeczowe

Uwagi:

- Zgłoszenia do w/w zawodów prosimy przysyłać na indywidualnych kartkach do dnia **10.05.2007r.** na adres (faksem zgłoszenia nie będą przyjmowane):
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, ul. Wyspiańskiego 22, 35-111 Rzeszów
Tel: (017) 853 06 44, lub e-mail: biuro@pozla.pl
- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas.
- Obowiązkowe numery startowe.
- Zgodnie z art. 52 Ustawy o Kulturze Fizycznej z 19.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.

Organizator:

Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki