

MITING KWALIFIKACYJNY JUNIORÓW Sosnowiec, dn. 13.05.2007r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS „Płomień” Sosnowiec
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Miejski w Sosnowcu - WKSIR

TERMIN: 13 maja 2007r. /niedziela / godz. 16.00 (młot – godz. 14.30)

MIEJSCE: Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4 tel/fax 299 73 39

KONKURENCJE :

K 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m ppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula , dysk , młot, 4 x 100 m

M 100 m, 200 m , 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula , oszczep, dysk, młot, 4 x 100 m

ZGŁOSZENIA: do dnia 12.05.2007r.

OPLATA: 6 zł osobo/start
10 zł sprawozdanie wynikowe

UWAGI:

- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu.
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym boisku
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m
- Wysokość płotków oraz ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów i juniorów mł. (zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wiekowej)

PROGRAM ZAWODÓW

14.30 młot K

młot M

16.00 110 m ppł M

w dal M

kula K

100 m ppł K

dysk M

100 m K

100 m M

kula M

400 m K

w dal K

400 m M

dysk K

800 m K

wzwyż M

800 m M

trójskok M

1500 m K

1500 m M

wzwyż K

oszczep M

3000 m M

trójskok K

200 m K

200 m M

4 x 100 m K

4 x 100 m M