

PROJEKT - PROGRAM MINUTOWY - 26.05.2007

WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2007 ORAZ I RZUTU MAŁOPOLSKIEJ LIGI MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE 2007

		12.00 młot K	12.00 młot M		
13.30 100 ppł. K Młodziczki		13.30 oszczep K	13.30 oszczep M	13.30 wżwż K	13.30 w dal M
13.35 100 ppł. K Jun Mł+ Jun+ PK		600g Młodziczki + PK	600g Młodzicy - PK	Młodziczki + PK	Młodzicy
13.45 110 ppł. M Młodzicy					
13.50 110 ppł. M Jun Mł+ Jun+ PK					
13.55 100 K Młodziczki					
14.10 100 M Juniorzy Mł				14.15 w dal K	
14.25 100 M Juniorzy + PK			14.45 dysk M	Juniorzy + PK	
14.35 100 K Juniorki Mł	14.30 kula K		1kg Młodzicy + PK		
14.50 100 K Juniorki + PK	3kg Młodziczki + PK			15.00 w dal K	15.00 wżwż M
15.00 100 M Młodzicy				Młodziczki	Młodzicy + PK
15.15 300 ppł. K Młodziczki					
15.25 300 ppł. M Młodzicy					
15.35 100 M F Jun. Mł.			15.30 kula M		
15.40 100 M F Juniorzy			4kg Młodzicy + PK		
15.45 100 K F Jun. Mł.	15.45 dysk K				15.45 w dal M
15.50 100 K F Juniorki	0.75kg Młodziczki + PK				Juniorzy Młodzi
15.55 600 K Młodziczki					
16.05 600 M Młodzicy					
16.15 1000 K Młodziczki					
16.20 1000 M Młodzicy					
16.30 300 K Młodziczki	16.30 Oszczep K			16.30 w dal K	
16.45 300 M Młodzicy	600g JMł + J			Juniorzy Młodsze	
17.00 1500 K Kobiet			17.00 oszczep M		
17.05 1500 M Mężczyzn			700g JMł + J + PK		17.15 w dal M
17.10 2000 M Młodzicy			800g		Juniorzy + PK
17.20 400 K Kobiet					
17.35 400 M Mężczyzn					
17.50 4 x 100 K Młodziczki					
18.00 4 x 100 M Młodzicy					
18.10 4 x 100 K Juniorki Mł					
18.15 4 x 100 K Juniorki					
18.20 4 x 100 M Juniorzy Mł					
18.25 4 x 100 M Juniorzy					

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach

prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.00

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 12.30 do 13.30.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 m w kategorii wiekowej Juniora i Juniora Młodszego awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w skoku w dal, rzucie młotem i oszczepem dla kategorii wiekowej **Juniora Mł. i Juniora**

W ramach **Ligi Młodzików** w konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do **4 prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodzików: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 168 , 171 , 173 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodziczek: 120 , 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 148, 151 , 153 , 155 i dalej co 2 cm

PROJEKT - PROGRAM MINUTOWY - 27.05.2007**WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2007**

15.00 400 ppł. K	15.00 kula K	15.00 dysk M	15.00 wzwyż K	15.00 3-skok M
15.15 400 ppł. M	4kg Juniorki Młodsze	1.5kg Juniorzy Mł. + PK	JMŁ + J + PK	JMŁ + J + PK
15.30 200 K Juniorki Mł				(belka 9 i 11 m)
15.45 200 K Juniorki + PK	15.40 dysk K	15.40 kula M		
16.00 200 M Juniorzy Mł	1kg Juniorki Młodsze	5kg Juniorzy Mł. + PK		
16.15 200 M Juniorzy + PK				
16.30 800 K	16.20 kula K	16.20 dysk M	16.30 3-skok K	16.30 wzwyż M
16.45 800 M	4kg Juniorki + PK	1.75 i 2 Juniorzy + PK	JMŁ + J + PK	JMŁ + J + PK
17.00 2000 prz. K	17.00 dysk K	17.00 kula M	(belka 7 i 9 m)	
17.10 2000 prz. M	1kg Juniorki + PK	6 i 7.26 Juniorzy + PK		
17.20 3000 K				
17.35 3000 M				
17.45 4 x 400 K				
17.50 4 x 400 M				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 14.15 do 14.45.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w skoku wzwyż, trójskoku, dysku i kuli dla kategorii wiekowej **Juniora Młodszego i Juniora**

Wysokości w konkursie skoku wzwyż mężczyzn:

M - 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 174 , 178 , 182 , 186 , 189 , **192 , 195** , 198 , 200 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż kobiet:

K - 130 , 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 159 , **162 , 164** i dalej co 2 cm