

# PROGRAM MINUTOWY - 26.05.2007

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2007 ORAZ I RZUTU MAŁOPOLSKIEJ LIGI MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE 2007

<b>13.30</b>	<b>100 ppł. K Młodziczki</b>	<b>12.30</b> młot K	<b>12.30</b> młot M		
13.35	100 ppł. K Jun Mł+ Jun+ PK	<b>13.30</b> oszczep K	<b>13.30</b> oszczep M	<b>13.30</b> wzwyż K	<b>13.30</b> w dal M
<b>13.45</b>	<b>110 ppł. M Młodzicy</b>	<b>600g</b> Młodziczki + PK	<b>600g</b> Młodzicy - PK	<b>Młodziczki + PK</b>	<b>Młodzicy</b>
13.55	110 ppł. M Jun Mł+ Jun+ PK				
<b>14.00</b>	<b>100 K Młodziczki</b>				
14.15	100 M Juniorzy Mł	<b>14.15</b> kula K		<b>14.15</b> w dal K	
14.25	100 M Juniorzy + PK	<b>3kg</b> Młodziczki + PK		Juniorki + PK	
14.40	100 K Juniorki Mł				
14.50	100 K Juniorki + PK	<b>14.45</b> dysk K	<b>14.45</b> dysk M		
<b>15.05</b>	<b>100 M Młodzicy</b>	<b>0.75kg</b> Młodziczki + PK	<b>1kg</b> Młodzicy + PK	<b>15.00</b> w dal K	<b>15.00</b> wzwyż M
<b>15.15</b>	<b>300 ppł. K Młodziczki</b>			<b>Młodziczki</b>	<b>Młodzicy + PK</b>
<b>15.20</b>	<b>300 ppł. M Młodzicy</b>				
15.25	100 M F Jun. Mł.				
15.30	100 M F Juniorzy	<b>15.30</b> Oszczep K	<b>15.30</b> kula M		
15.35	100 K F Jun. Mł.	<b>600g</b> JMł + J	<b>4kg</b> Młodzicy + PK		<b>15.45</b> w dal M
15.40	100 K F Juniorki				Juniorzy Młodzi
<b>15.45</b>	<b>600 K Młodziczki</b>				
<b>15.55</b>	<b>600 M Młodzicy</b>				
<b>16.00</b>	<b>1000 K Młodziczki</b>				
<b>16.05</b>	<b>1000 M Młodzicy</b>				
<b>16.10</b>	<b>300 K Młodziczki</b>			<b>16.30</b> w dal K	
<b>16.25</b>	<b>300 M Młodzicy</b>			Juniorki Młodsze	
16.35	1500 K Kobiet		<b>16.30</b> oszczep M		
16.45	1500 M Mężczyzn		<b>700g</b> JMł + J + PK		<b>17.15</b> w dal M
<b>17.00</b>	<b>2000 M Młodzicy</b>		<b>800g</b>		Juniorzy + PK
17.10	400 K Kobiet				
17.30	400 M Mężczyzn				
<b>17.45</b>	<b>4 x 100 K Młodziczki</b>				
<b>17.50</b>	<b>4 x 100 M Młodzicy</b>				
17.55	4 x 100 K Juniorki Mł				
17.55	4 x 100 K Juniorki				
18.00	4 x 100 M Juniorzy Mł				
18.00	4 x 100 M Juniorzy				

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach

prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.00

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 12.15 do 13.15.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 w kat. wiekowej Juniora i Juniora Mł. awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w skoku w dal, rzucie młotem i oszczepem dla kategorii wiekowej **Juniora Mł. i Juniora**

W ramach **Ligi Młodzików** w konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do **4 prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodzików: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 168 , 171 , 173 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodziczek: 120 , 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 148, 151 , 153 , 155 i dalej co 2 cm