

PROJEKT - PROGRAM MINUTOWY SAMSUNG ATHLETIC CUP - KRAKÓW 03.06.2007**OTWARTE MISTRZOSTWA KRAKOWA MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE 2007**

11.00	100 ppł. K OMK MŁ	11.00 dysk K	11.00 kula M	11.00 wżwyż K	11.00 w dal M
11.10	100 ppł. K 8.50/76.2-84.0	1kg	4kg Samsung		Samsung
11.20	110 ppł. M OMK MŁ				
11.30	110 ppł. M 9.14/91.4-100				
11.40	100 K El. Samsung				
12.00	100 M El. Samsung				
12.20	100 K Kobiet	12.15 kula K	12.15 dysk M	12.15 w dal K	12.15 wżwyż M
12.35	100 M Mężczyzn	3kg Samsung	1.5 i 1.75kg	Samsung	
12.50	100 K Finał Samsung				
12.55	100 M Finał Samsung				
13.00	300 ppł. K Młodziczki				
13.10	300 ppł. M Młodzicy				
13.20	300 K Samsung				
13.40	300 M Samsung	13.30 kula K	13.30 oszczep M	13.30 wżwyż K	13.30 w dal M
14.00	200 Kobiet	4kg	600g OMK MŁ	Samsung	
14.15	200 Mężczyzn				
14.30	600 K Samsung				
14.40	600 M OMK MŁ				
14.50	1000 K OMK MŁ	14.45 Oszczep K	14.45 kula M	14.45 w dal K	14.45 wżwyż M
14.55	1000 M Samsung	600g OMK MŁ	5 i 6kg		Samsung
15.05	400 K Kobiet				
15.20	400 M Mężczyzn				
15.35	800 K Kobiet				
15.45	800 M Mężczyzn				
15.55	1500 K Kobiet				
16.00	1500 M Mężczyzn				

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 10.00 do 10.45.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 w kategorii wiekowej Młodzika awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

Wysokości w konkursie skoku wżwyż **Młodzików:** 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 , 172 , 175 , 178 , 180 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wżwyż **Młodziczek:** 125 , 130 , 135 , 140 , 144 , 148 , 152 , 155 , 158 , 161 , 163 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wżwyż **Mężczyzn:** 150, 155, 160, 165, 170, 174, 178, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wżwyż **Kobiet:** 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162, 164 i dalej co 2cm

Zbiórka do dekoracji w Biurze Dekoracji - godzina wg. rozkładu dekoracji - do dekoracji zapraszamy Trenera złotego medalisty.