

10.06.2007**PROPOZYCJA - PROGRAM MINUTOWY****MIĘDZYWOJEWÓDZKICH ELIMINACJI DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY****ORAZ MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW JUNIORÓW 2007**

16.00	110 ppł.	M	8-bój Juniorzy Młodzi	16.00	oszczep	K	Junioerek Mł.	16.00	3-skok	M	J. Mł. + J. + PK
16.05	400 ppł.	K	Juniorzki Młodsze								<u>belka - 11 i 13</u>
16.10	400 ppł.	K	Juniorzki + PK					16.15	wzwyż	M	10-bój
16.20	400 ppł.	M	Juniorzy Młodzi	16.45	dysk	M	Juniorzy Mł.				
16.30	400 ppł.	M	Juniorzy + PK		1.5 kg.						
16.40	200	K	Juniorzki + PK	16.45	kula	M	Juniorzy + PK				
16.55	200	K	Juniorzki Młodsze		7.26 + 6 + 4 kg.			17.00	w dal	K	7-bój K
17.10	200	M	Juniorzy Młodzi								
17.25	200	M	Juniorzy + PK	17.30	oszczep	M	8-bój M	17.30	w dal	K	Junioerek Mł.
17.40	800	K	Juniorzki Młodsze	17.30	oszczep	K	7-bój	17.30	wzwyż	M	J. Mł + J. + PK
17.50	800	K	Juniorzki + PK	18.00	dysk	M	Juniorzy + PK				
18.00	800	M	Juniorzy Młodzi		2 + 1.75 + 1 kg.						
18.10	800	M	Juniorzy + PK	18.00	kula	M	Jun. Młodzi				
18.20	3000	K	Juniorzki Młodsze		5 kg.						
18.20	3000	K	Juniorzki + PK								
18.30	3000	M	Juniorzy Młodzi					18.30	w dal	K	Junioerek + PK
18.30	3000	M	Juniorzy + PK								
18.40	1500	M	10-bój J. Mł. + Juniorzy								
18.45	800	K	7-bój J. Mł. + Juniorzki	18.45	oszczep	K	Junioerek + PK				
18.50	4 x 400	K	Juniorzki Młodsze	-							
18.50	4 x 400	K	Juniorzki + PK	-							
19.00	4 x 400	M	Juniorzy Młodzi	-							
19.00	4 x 400	M	Juniorzy + PK	-							

do weryfikacji na bramkę dokument ze zdjęciem

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 15.30 do 16.30

Potwierdzenie udziału w konkurencji - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

Weryfikacja sztafet na bramce sędziowskiej - 60' przed startem - na weryfikacji sztafet obowiązkiem zawodników

jest osobiste przedstawienie dokumentu ze zdjęciem.

Wysokości w skoku wzwyż mężczyzn: M - 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 174 , 178 , 182 , 185 , 188, 190 , 192 i dalej co 2 cm