

**PROGRAM MINUTOWY
PONADWOJEWÓDZKICH ELIMINACJI DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
ORAZ MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW JUNIORÓW 2007**

09.06.2007

14.15	100 ppł.	K	Młodziczki - PK
14.20	100 ppł.	K	7-bój Jun.Mł.+Juniorki+PK
14.25	100 ppł.	K	Juniorki Mł. + Juniorki – dod.
14.30	110 ppł.	M	Młodzicy - PK
14.35	110 ppł.	M	Juniorzy Młodszy – dod.
14.40	110 ppł.	M	Juniorzy – dod.
14.45	110 ppł.	M	Seniorzy PK
14.50	100	M	8-bój Juniorzy Młodzi
14.55	100	K	Juniorki Młodsze – el.
15.10	100	M	Juniorzy Młodszy – el.
15.20	100	K	Juniorki – el. + PK
15.40	100	M	Juniorzy – el. + PK
16.05	100 ppł.	K	Finał Juniorek Młodszych
16.10	110 ppł.	M	Finał Juniorów Młodszych
16.15	110 ppł.	M	Finał Juniorów
16.20	100	K	Finał Juniorek Młodszych
16.25	100	M	Finał Juniorów Młodszych
16.30	100	K	Finał Juniorek
16.35	100	M	Finał Juniorów
16.40	200	K	7-bój Juniorki Młodsze
16.45	400	K	Juniorki Młodsze
16.55	400	K	Juniorki + PK
17.10	400	M	Juniorzy Młodzi
17.20	400	M	Juniorzy + PK
17.35	4 x 100	K	Juniorki Młodsze
17.40	4 x 100	K	Juniorki + PK
17.45	4 x 100	M	Juniorzy + PK
17.50	4 x 100	M	Juniorzy Młodzi
17.55	1500	K	Juniorki Młodsze
17.55	1500	K	Juniorki + PK
18.00	1500	M	Juniorzy Młodzi
18.00	1500	M	Juniorzy + PK
18.10	400	M	8-bój Juniorzy Młodzi
18.15	2000 prz.	K	Juniorki Mł. + Juniorki + PK
18.20	2000 prz.	M	Juniorzy Mł. + Juniorzy + PK

13.00	młot	M J. Mł. + J. + PK
14.00	oszczep	M Juniorów + PK
	800 g. + 600 g.	
15.00	kula	K Juniorek Mł.
	4 kg.	
15.00	dysk	K Juniorek + PK
	1 kg. + 0.75 kg.	
16.00	kula	K Juniorek + PK
	4 kg. + 3 kg.	
16.00	kula	K 7-bój
16.00	dysk	K Juniorek Mł.
	1 kg.	
17.15	oszczep	M Jun.Młodszych
	700 g.	
17.15	kula	M 8-bój
	5 kg.	

do weryfikacji na bramkę dokument ze zdjęciem

13.00	młot	K J. Mł. + J. + PK
14.00	3-skok	K J. Mł. + J. + PK
		<u>belka - 9 i 11</u>
15.00	wzwyż	K 7-bój
15.00	w dal	M Juniorzy + PK
16.00	wzwyż	K J. Mł. + J. + PK
16.15	w dal	M 8-bój
16.45	w dal	M Juniorzy Mł.

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do ZGS-u w godzinach od 12.30 do 13.30.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 m w kategorii wiekowej Juniora Młodszego awans do finału uzyskuje zwycięzca serii eliminacyjnej oraz najlepsze czasy kolejnych zawodników w biegach eliminacyjnych.

W biegach na 100/110 m ppł. w kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora odbędzie się bieg finałowy bez eliminacji.

W biegach na 100 m w kategorii wiekowej Juniora awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

Weryfikacja sztafet na bramce sędziowskiej - 60' przed startem - na weryfikacji sztafet obowiązkiem zawodników jest osobiste przedstawienie dokumentu ze zdjęciem.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż kobiet: K - 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 158 , 161 , 163 , 165 i dalej co 2 cm

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.00