

# REGULAMIN

## ŚWIĘTOKRZYSKIEGO MITINGU LA

KIELCE 23.06.2007

1. Organizator; Świętokrzyski Związek LA
2. Termin i miejsce ; 23 06 07 stadion MOSiR Kielce ul Boczna 15
3. Program ; godz 14,00 młot dysk 15,00 pozostałe konkurencje godz 15,20  
K 100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m , 100 pl, 400pl wzwyż ,  
w dal, kula, oszczep ,, młot ,  
M 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500/3000m 110 pl, 400pl , wzwyż ,  
w dal , kula, dysk , oszczep , młot,  
Zawodnicy startują na sprzęcie zgodnie z przepisami PZLA
4. Warunki uczestnictwa ; Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni w klubach i posiadają aktualne badania lekarskie. Młodzicy startują na sprzęcie juniora mł.  
W konkurencjach biegowych serie na czas .
5. Zgłoszenia;  
Zgłoszenie powinno zawierać imię nazwisko , rok urodzenia nr startowy , nazwa klubu , konkurencja, najlepszy wynik  
Termin zgłoszeń do dnia 23 06 07 na adres Świętokrzyski Okręgowy Związek LA  
25 – 018 Kielce ul Żytnia 1 tel/fax 041 361 45 99 e-mail swkozla@neostrada.pl  
Tel kom. 0 501 550 846
6. Koszty organizacji ;  
Pokrywa ŚZLA , koszty uczestnictwa kluby  
Opłata startowa kluby ŚZLA 5 zł z poza ŚZLA – 7 zł od konkurencji  
ZGŁOSZENIE PO TERMINIE PODWÓJNA OPŁATA STARTOWA!!!
7. Obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubach Ustawa UKF atr 52 z 19 01 1996 r .

Program Minutowy [projekt] [ 23 06 07 ]				
14,00	młot K			
14,30	młot M			
15,00	dysk M			
15,20	- 400pl K prz K -			
15,30	- 400pl M	wzwyż K		kula K
15,40	- 100M -		w dal K	
15,55	- 100K -			
16,15	- 400 K			oszczep K
16,25	- 400 M -	wzwyż M		
16,30	- 800 K			
16,40	- 800 M		w dal M	kula M
16,50	- 110 pl			
17,00	- 1500m K			oszczep M
17,15	- 100PL			
17,25	- 1500 M			
17,35	- 3000m M -			
17,50	- 200 K			
18,00	- 200 M			
Zbiórka na bramce konkurencje biegowe – 15 min techniczne 20 min				