

# REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW I JUNIORÓW W BIEGACH NA PRZEŁAJ

**KWIDZYN 16.03.2008r.**

1. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki.
  2. **Organizator:** Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny „Rodło”, 82-500 Kwidzyn, ul. Sportowa 6 tel/fax lub (55)261 88 81 , 279 99 83; e-mail: lekkoatletykarodlo@wp.pl
  3. **Termin i miejsce:** 16 marca 2008 r. ( niedziela) – Kwidzyn-Miłosna godz.12.30 ( uroczystość otwarcia godz.12.00 )
  4. **Program:**  
Seniorki ( r. 1988 i starsze ) – dystans – 4 km  
Seniorzy ( r. 1988 i starsi ) – dystans – 8 km  
Juniorki ( r. 1989 – 90 ) – dystans – 2 km i 4 km  
Juniorzy ( r. 1989 – 90 ) – dystans – 3 km i 6 km
  5. **Prawo uczestnictwa:** prawo uczestnictwa mają zawodnicy z licencją PZLA, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną licencję PZLA i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach (Regulaminy PZLA).
  6. **Trasa:** płaska bez większych wzniesień (podbieg 50m) o nawierzchni trawiastej i piaszczystej – pętla długości 1 km.
  7. **Zgłoszenia:** przesyłają kluby sportowe na obowiązujących drukach PZLA do dnia 10.03.2008r.(do godz.15.00) na adres organizatora.  
Każdy zawodnik może być zgłoszony wyłącznie do jednej konkurencji.
  8. **Zamówienia na noclegi i wyżywienie:**  
należy składać do 29.02.2008 r. na adres organizatora ( zał. nr 1 do regulaminu )
  9. **Nagrody:**
    - **seniorki, seniorzy**– za miejsca I – III medale (premie finansowe ogłoszone przez organizatora).
    - **juniorki, juniorzy** – za miejsca I-III medale (nagrody rzeczowe ogłoszone przez organizatora)
    - **seniorki i seniorzy** – w klasyfikacji drużynowej za miejsca I – III medale  
Do klasyfikacji drużynowej seniorów zalicza się 3 najlepsze wyniki wg. następującej punktacji: I m – 1 pkt. II m – 2 pkt. III m – 3 pkt. .... itd.  
Drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie (Przy obliczaniu sumy punktów nie uwzględnia się miejsc zawodników nie wliczanych do punktacji poszczególnych zespołów lub startujących tylko w konkurencji indywidualnej. W kolejności na mecie dla punktacji drużynowej bierze się pod uwagę jedynie zawodników liczonych do punktacji).Przy jednakowej ilości punktów o kolejności zespołu decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole.
- Do punktacji klubowej **MPJ** zawodnicy otrzymują punkty za miejsca I-XVIII wg zasady: I –15 pkt, II- 12, III- 10, IV-9, V-VI –8, VII-VIII –7, IX-XII-6, XIII-XVII – 5, XVIII-XXIII – 4, XXIV-XXX- 3, XXXI-XXXVIII –2, XXXIX-XVIII –1.
10. **Weryfikacja:**  
odbędzie się w dniu 15.03.2008 r. w godz. od 15:00 do 20:00 w Gimnazjum nr.2 ul.Mickiewicza (wjazd i parking od ul.Słowackiego za krytą pływalnią) oraz w dniu zawodów w godz. 9:00 do 10:30 w biurze zawodów – Kwidzyn Miłosna.  
Do weryfikacji należy przedstawić: aktualne badania lekarskie, „kartę sztywną” zawodnika, licencję zawodnika oraz licencję klubu
  11. **Opłata startowa:** zgodnie z regulaminem PZLA. Komunikat z zawodów – 10 zł.

**załącznik nr 1 do regulaminu**

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie podczas  
**Mistrzostw Polski seniorów i juniorów w biegach przełajowych Kwidzyn 16.03.2008r.**

.....  
Pełna nazwa klubu

.....  
Adres ( dane do wystawienia rachunku) , tel.

.....  
NIP

**INTERNAT , KWATERY PRYWATNE**

Koszt osobodnia 65zł. w tym wyżywienie 35zł. , nocleg 30zł.

15/16.03. 2008								16/17.03.2008							
Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant  (koszt 10 zł)	Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant (koszt 10 zł)
Zawodnicy		Kadra		Ilość				Zawodnicy		Kadra		Ilość			
K	M	K	M	K	Ś	O	ilość	K	M	K	M	K	Ś	O	ilość

**UWAGA!!!**

W związku z likwidacją w 2008r. jednego internatu o przyznaniu miejsc decyduje termin zgłoszenia .

**HOTEL, ZAJAZD**

Koszt osobodnia 80zł. w tym wyżywienie 35zł. , nocleg 45zł.

15/16.03. 2008								16/17.03.2008							
Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant  (koszt 10 zł)	Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant (koszt 10 zł)
Zawodnicy		Kadra		Ilość				Zawodnicy		Kadra		Ilość			
K	M	K	M	K	Ś	O	ilość	K	M	K	M	K	Ś	O	ilość

**HOTEL O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE**

Koszt osobodnia 130zł. w tym wyżywienie 50zł. , nocleg 80zł. ( koszt pokoju 1 osobowego może wzrosnąć o ok. 30% )

15/16.03. 2008								16/17.03.2008							
Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant  (koszt 10 zł)	Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant (koszt 10 zł)
Zawodnicy		Kadra		Ilość				Zawodnicy		Kadra		Ilość			
K	M	K	M	K	Ś	O	ilość	K	M	K	M	K	Ś	O	ilość

.....  
Pieczętka zamawiającego i podpis kierownika jednostki