

# **Regulamin**

## **VI Międzynarodowego Biegu Skawińskiego „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”**

**SKAWINA 26.04.2008**

### **I. Cele:**

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta
- Upowszechnianie prawidłowych wzorców oraz idei trzeźwości
- Stymulowanie aktywności twórczej młodzieży w realizacji zamiłowań i zainteresowań
- Promocja miasta i regionu

### **II. Organizator:**

- Urząd Miasta i Gminy Skawina
- Uczniowski Klub Sportowy "Jedynka" w Skawinie
- Gimnazjum nr 1 w Skawinie
- Centrum Kultury i Sportu w Skawinie

### **III. Patronat Honorowy:**

- Burmistrz Miasta i Gminy Skawina Adam Najder

### **IV. Termin i miejsce zawodów:**

- Impreza odbędzie się dnia **26.04.2008** (sobota)
- Zawody rozgrywane będą na terenie starorzecza rzeki Skawinki (obok parku) w Skawinie

### **V. Program imprezy**

- 8.45 - zapisy do biegu, odbiór numerów startowych
- 10.00 -10.30 - prezentacja programu artystycznego
- **10.30 - start do biegu - grupy młodsze:**
  - dzieci do 7 lat - **200m**
  - dzieci 8 -10 lat - **600m**
  - dzieci 11-13 lat - **1000m**
  - młodzież 14-16 lat - **1200m**

- 11.15 – prezentacja programu artystycznego, rozdanie nagród
- **12.15 – start do biegu – 2000m**

1. kategorie wiekowe mężczyzn

M - 16 16 – 19 lat

M - 20 20 – 29 lat

M - 30 30 – 39 lat

M - 40 40 – 49 lat

M - 50 50 – 59 lat

M - 60 60 lat i więcej

2. kategorie wiekowe kobiet

K - 16 16 – 29 lat

K - 30 30 – 49 lat

K - 50 50 lat i więcej

### **13.00–START DO BIEGU GŁÓWNEGO - 10000m**

1. kategorie wiekowe mężczyzn

M - 16 16 – 19 lat

M - 20 20 – 29 lat

M - 30 30 – 39 lat

M - 40 40 – 49 lat

M - 50 50 – 59 lat

M - 60 60 lat i więcej

2. kategorie wiekowe kobiet

K - 16 16 – 29 lat

K - 30 30 – 49 lat

K - 50 50 lat i więcej

3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- 14.30 - ogłoszenie wyników, rozdanie nagród

## **VI. Warunki uczestnictwa w imprezie**

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play
- W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia i odbiór numeru startowego, osoby pełnoletnie winny posiadać dowód tożsamości
- **W biegu głównym na dystansie 10000m mogą brać udział osoby, które 26 kwietnia 2008 ukończyły 16 lat**
- Uczestnicy biegu głównego na dystansie 10000m zobowiązani są do wpłacenia **10 zł wpisowego** (na miejscu)
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani

Zgłoszenia do biegu głównego na dystansie 10000m można dokonywać przez internet, [www.biegskawina.pl](http://www.biegskawina.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 24.04.08 lub osobiście na miejscu w dniu zawodów w godz. 8.45 – 12.45.

## **VII. Noclegi**

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Gimnazjum nr 1 w Skawinie ul. Witosa 4. Zgłoszenia i zapytania kierować na adres e-mail: [biuro@biegskawina.pl](mailto:biuro@biegskawina.pl)

## **VIII. Postanowienia końcowe:**

- Impreza pod nazwą VI Międzynarodowy Bieg Skawiński „Zachowaj Trzeźwy Umysł” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- W czasie zawodów czynny będzie depozyt, za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- Zawodnicy będą mogli korzystać z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Hali Widowiskowo - Sportowej ul. Konstytucji 3-go Maja (obok Centrum Wodnego "Camena")
- Na czas trwania biegu głównego 10000m ruch kołowy zostanie wstrzymany, trasa oznakowana co 1-kilometr
- Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy ANDYCOM
- Parking dla samochodów obok Centrum Wodnego "Camena" przy ul. Żwirki i Wigury 11
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy

## **IX. Nagrody:**

***NAGRODA GŁÓWNA  
TELEWIZOR LCD 32" TOSHIBA 32A3000***

Nagroda główna zostanie wylosowana spośród wszystkich uczestników biegu głównego-10000m, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem. Losowanie odbędzie się bezpośrednio

po zakończeniu biegu głównego, warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody głównej jest obecność wylosowanej osoby.

**W biegu głównym 10000m pula nagród wynosi:  
10000zł.**

**W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:**

**I miejsce – 1000zł (ok. 270 euro)  
II miejsce – 700zł  
III miejsce – 500zł  
IV miejsce – 300zł**

**W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:**

**I miejsce – 200zł  
II miejsce – 150zł  
III miejsce – 100zł  
IV miejsce – 50zł**

**Nagroda dodatkowa w wysokości 250 zł. dla kobiet i mężczyzn za ustanowienie nowego rekordu trasy biegu głównego 10km. (mężczyźni - 30min. 35sek, kobiety - 37min. 04sek)**

Zdobywcy nagród pieniężnych w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagrody wynikającej z klasyfikacji wiekowej.

Nagrody specjalne w biegu głównym -10000m, pamiątkowe puchary ufundowane przez Burmistrza Miasta i Gminy Skawina Adama Najdera dla uczestników biegu zamieszkałych na terenie gminy Skawina, którzy zajmą najlepsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn.

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w biegu głównym otrzymują pakiet sponsorski, okolicznościowy numer startowy, pamiątkowy medal, ciepły posiłek.

**Nagrody za miejsca I-III w pozostałych biegach:**

- **dzieci do 7 lat – 200m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **dzieci 8 – 10 lat – 600m – medale plus nagrody rzeczowe**

- **dzieci 11 – 13lat – 1000m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **młodzież 14 – 16 lat 1200m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **młodzież, dorośli 2000m wg. kategorii wiekowych – medale plus nagrody rzeczowe.**

Wszyscy uczestnicy biegów w grupie młodszej (dzieci i młodzież) otrzymują pamiątkowe dyplomy.

### ***NAGRODA BURMISTRZA SPRZĘT RTV***

**W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w biegu 2000 m zdobywcy miejsc I-III biorą udział w losowaniu 2 nagród w postaci sprzętu RTV.**

**Nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika!!**

**Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane inne nagrody rzeczowe.**

Dyrektor biegu

Adam Mrowiec