

KRAKOWSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84; 31-579 Kraków, tel./fax (0-12) 641-11-65

E-mail: dział organizacyjny - kozla@pzla.pl, dział szkolenia - kozla.pl@interia.pl

NIP 675-11-89-099 Nr konta: BPH S.A. 81106000760000320000218176

REGULAMIN IMPREZY

„KRAKOWSKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE 2008”

„Krakowskie Czwartki Lekkoatletyczne” dla dzieci i młodzieży są cyklem imprez realizowanych od wielu lat w systemie rywalizacji indywidualnej dzieci i młodzieży.

Cel: popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej, zdrowotne aspekty wysiłku fizycznego, zajęcie wolnego czasu spędzanego po szkole. Propozycja realizacji czwartej godziny zajęć z Wychowania Fizycznego poprzez udział w „Krakowskich Czwartkach Lekkoatletycznych”.

Miejsce imprezy: stadion WKS Wawel Kraków, ul. Podchorążych 3.

Terminy w 2008 roku: 15, 29 maja

5, 12 czerwca

11, 18, 25 września

Dzień i godzina rozpoczęcia: Czwartek - 16.30.

Uczestnicy: Prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych. Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).

Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut p. palantową

Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut p. palantową

Podział rywalizacji: Czwartki lekkoatletyczne są rozgrywane z podziałem na płeć (K i M).

Nagrody: otrzymują uczestnicy wylosowani spośród startujących (5 nagród dla dziewcząt + 5 dla chłopców) w każdym terminie. Losowaniem są objęte wszystkie bloki konkurencji tj. biegowe, skocznościowe i rzutowe.