

PROGRAM MINUTOWY I RZUTU LIGI MŁODZIKÓW ORAZ MITYNGU LEKKOATLETYCZNEGO KOZŁA 18.05.2008

15.15	100 ppł.	K	Młodziczki	14.15 Młot	K	14.15 Młot	M		
15.20	100 ppł.	K	8.50/76.2-84.0	15.15 Kula	K	15.30 Dysk	M	15.15 Wzwyż	K
15.30	110 ppł.	M	Młodzicy	3kg Młodziczki		1kg Młodzicy		(Finał)	
15.35	110 ppł.	M	9.14/91.4-106.7	(4 próby)		(4 próby)			
15.40	100	K	Młodziczki	4kg Mityng		1.5-1.75-2 Mityng			
15.55	100	K	Mityng	(4 próby)		(4 próby)			
16.05	100	M	Młodzicy						
16.20	100	M	Mityng	16.10 Dysk	K	16.10 Kula	M		
16.35	300 ppł.	K	Młodziczki	0.75kg Młodziczki		4kg Młodzicy			
16.40	300 ppł.	M	Młodzicy	(4 próby)		(4 próby)			
16.45	400 ppł.	K	Mityng	1kg Mityng		5-6-7.26 Mityng		16.45 W dal	K
16.50	400 ppł.	M	Mityng	(4 próby)		(4 próby)		Młodziczki	
17.00	400	K	Mityng					(4 próby)	
17.10	400	M	Mityng	17.00 Oszczep	K			Mityng	
17.20	600	K	Młodziczki	600g Młodziczki				(4 próby)	
17.25	600	M	Młodzicy	(4 próby)					
17.30	200	K	Mityng	600g Mityng					
17.40	200	M	Mityng	(4 próby)					
17.50	1000	K	Młodziczki			17.45 Oszczep	M		
17.55	1000	M	Młodzicy			600g Młodzicy			
18.00	300	K	Młodziczki			(4 próby)			
18.15	300	M	Młodzicy			700-800g Mityng			
18.30	1500	K	Mityng			(4 próby)			
18.35	1500	M	Mityng						
18.40	2000	M	Młodzicy						
18.50	800	K	Mityng						
18.55	800	M	Mityng						
19.00	4x100	K	Młodziczki						
19.05	4x100	M	Młodzicy						

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej.

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali sportowej w godzinach od 14.15 do 14.45.

W ramach **Ligi Młodzików** i **Mityngu LA** w konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do **4 prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Kobiet: 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm