

OTWARTE MISTRZOSTWA KRAKOWA MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE ORAZ MITYNG LA KOZLA – 01.06.2008

14.30 100 ppł. K OMK MŁ	14.30 dysk K	14.30 kula M	14.30 wzwyż K	14.30 w dal M
14.30 100 ppł. K 8.50/76.2-84.0	0.75-1 OMK MŁ	4kg OMK MŁ	OMK MŁ	OMK MŁ
14.40 110 ppł. M OMK MŁ	Mityng		Mityng	
14.40 110 ppł. M 9.14/91.4-100				
14.50 100 K OMK MŁ				
15.05 100 K Kobiet				
15.15 100 M OMK MŁ	15.20 kula K	15.20 dysk M		
15.30 100 M Mężczyzn	3kg OMK MŁ	1-1.5-1.75 OMK MŁ		15.25 w dal M
15.40 300 ppł. K OMK MŁ		Mityng		Mityng
15.45 300 ppł. M OMK MŁ				
15.50 300 K OMK MŁ				
16.05 300 M OMK MŁ	16.10 kula K	16.10 oszczep M		
16.20 200 Kobiet	4kg Mityng	600g OMK MŁ	16.20 w dal K	16.20 wzwyż M
16.30 200 Mężczyzn		700-800 Mityng	OMK MŁ	OMK MŁ
16.40 600 K OMK MŁ				Mityng
16.50 600 M OMK MŁ				
16.55 1000 K OMK MŁ				
17.00 1000 M OMK MŁ	17.00 Oszczep K	17.00 kula M		
17.10 1500 K Kobiet	600g OMK MŁ	5-7.26kg Mityng		
17.15 1500 M Mężczyzn	Mityng		17.15 w dal K	
17.20 4x100 K Kobiet			Mityng	
17.25 4x100 M Mężczyzn				
17.30 400 K Kobiet				
17.40 400 M Mężczyzn				
17.50 800 K Kobiet				
17.55 800 M Mężczyzn				

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 13.45 do 14.15.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **M**: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 174, 178, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **K**: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162, 164 i dalej co 2cm

Zbiórka do dekoracji w Biurze Zawodów - godzina wg. rozkładu dekoracji - do dekoracji zapraszamy Trenera złotego medalisty.