

# PROGRAM MINUTOWY - 14.06.2008

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2008

15.15	100 ppł. K Jun Mł+ Jun+ S	<b>15.15 kula</b>	<b>K</b>	<b>15.15 dysk</b>	<b>M</b>	<b>15.00 w dal</b>	<b>M</b>
15.25	110 ppł. M Jun Mł+ Jun+ S	3kg <b>Młodziczki</b>		1kg <b>Młodzicy</b>		Juniorzy Młodzi	
15.30	100 K Juniorki Mł	4kg Juniorki Młodsze		1,5kg Juniorzy Młodzi		Juniorzy	
15.40	100 K Juniorki + PK	Juniorki		1,75kg Juniorzy		<b>Młodzicy</b>	
15.50	100 M Juniorzy Mł	PK		2kg PK		PK	
16.00	100 M Juniorzy + PK						
<b>16.10</b>	<b>100 K Młodziczki</b>						
<b>16.20</b>	<b>100 M Młodzicy</b>						
16.30	100 K F Jun. Mł.	<b>16.30 dysk</b>	<b>K</b>	<b>16.30 kula</b>	<b>M</b>		
16.35	100 K F Juniorki	0.75kg <b>Młodziczki</b>		1kg <b>Młodzicy</b>			
16.40	100 M F Jun. Mł.	1kg Juniorki Młodsze		5kg Juniorzy Młodzi			
16.45	100 M F Juniorzy	Juniorki		6kg Juniorzy		<b>16.45 w dal</b>	<b>K</b>
<b>16.55</b>	<b>300 K Młodziczki</b>	PK		7.26kg PK		Juniorzy Młodzi	
<b>17.05</b>	<b>300 M Młodzicy</b>					Juniorzy	
17.15	1500 K Kobiet					<b>Młodziczki</b>	
17.20	1500 M Mężczyzn					PK	
17.25	400 K Kobiet						
17.35	400 M Mężczyzn						
17.45	4 x 100 K Juniorki Mł						
17.45	4 x 100 K Juniorki						
17.50	4 x 100 M Juniorzy Mł						
17.50	4 x 100 M Juniorzy						

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.00

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.15 do 14.45.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 w kat. wiekowej Juniora i Juniora Mł. awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w skoku w dal, pchnięciu kulą i rzucie dyskiem dla kategorii wiekowej **Juniora Mł. i Juniora**

# PROGRAM MINUTOWY - 15.06.2008

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2008

	15.00 oszczep	K	15.00 oszczep	M	15.00 wzwyż	K	15.00 3-skok	M
<b>15.15</b> 400 ppł. K	600	Młodziczki	600	Młodzicy		Młodziczki		Juniorzy Młodzi
<b>15.25</b> 400 ppł. M	600	Juniorki Młodsze				Juniorki Młodsze		Juniorzy
<b>15.30</b> 200 K Juniorki Mł		Juniorki				Juniorki		PK
<b>15.40</b> 200 K Juniorki + PK		PK				PK		(belka 11 m)
<b>15.50</b> 200 M Juniorzy Mł								
<b>16.00</b> 200 M Juniorzy + PK							<b>16.00 wzwyż</b>	<b>M</b>
<b>16.10</b> 600 K								Młodzicy
<b>16.15</b> 600 M			<b>16.15 oszczep</b>	<b>M</b>	<b>16.15 3-skok</b>	<b>K</b>		Juniorzy Młodzi
<b>16.20</b> 800 K			700	Juniorzy Młodzi		Juniorki Młodsze		Juniorzy
<b>16.25</b> 800 M			800	Juniorzy		Juniorki		PK
<b>16.35</b> 3000 K				PK		PK		
<b>16.50</b> 3000 M						(belka 9 m)		
<b>17.00</b> 1000 K								
<b>17.05</b> 1000 M								
<b>17.15</b> 4 x 400 K								
<b>17.20</b> 4 x 400 M								

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.15 do 14.45.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w skoku wzwyż, trójskoku, rzucie oszczepem dla kategorii **Juniora Mł. i Juniora**

Wysokości w konkursie skoku wzwyż mężczyzn:

140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż kobiet:

125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162 i dalej co 2cm