

# DO OOM i MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW MITING KWALIFIKACYJNY Sosnowiec, dn. 28.06.2008r.

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS „Plomień” Sosnowiec
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki

**TERMIN:** 28 czerwca 2008r. /sobota / godz. 17.00 (młot – godz. 16.00)

**MIEJSCE:** Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4

tel/fax 299 73 39 e-mail – mksmos1@wp.pl

### KONKURENCJE :

**K** 100 m 200 m 400 m 800 m 1500 m 100mppł w dal trójskok wzwyż kula dysk młot

**M** 100 m 200 m 400 m 800 1500 m 5000m 110mppł w dal trójskok wzwyż kula dysk młot

**ZGŁOSZENIA:** do dnia 26.06.2008r. na kartkach startowych

/ Faxem kartek nie przyjmujemy /

**OPLATA:** 7 zł osobo/start  
10 zł sprawozdanie wynikowe

### UWAGI:

- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym boisku
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m

# PROGRAM ZAWODÓW

28.06.2008r.

16.00				młot M	
16.45				młot K	
17.00	110 m ppł M	w dal K	kula M		wzwyż M
17.15	100 m ppł K				
17.20	100 m K el			dysk K	
17.35	100 m M el				
18.00	400 m K	w dal M		dysk M	wzwyż K
18.15	400 m M		kula K		
18.30	100m K F				
18.35	100m M F				
18.40	1500 m K				
18.50	1500 m M				
19.00	800 m K	trójskok M			
19.15	800 m M				
19.30	200 m K				
19.45	200 m M				
20.00	2000mprzeszkody K				
20.10	2000mprzeszkody M				
20.20	5000m M				