

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW, FINAŁU LIGI MŁODZIKÓW ORAZ MITYNGU LA 2008

				10.00 Młot	K+M				
11.00	100 ppł.	K	Młodziczki	11.00 Kula	K	11.00 Dysk	M	11.00 Wzwyż	K
11.10	110 ppł.	M	Młodzicy	3kg Młodziczki		1kg Młodzicy		(Finał)	
11.20	100	K	Młodziczki	(5 prób)		(5 prób)			
11.35	100	K	Mityng	4kg Mityng		1.5-1.75-2 Mityng			
11.45	100	M	Mityng	(5 prób)		(5 prób)			
11.55	100	M	Młodzicy						
12.15	300 ppł.	K	Młodziczki	12.10 Dysk	K	12.10 Kula	M		
12.20	300 ppł.	M	Młodzicy	0.75kg Młodziczki		4kg Młodzicy			
12.25	400	K	Mityng	(5 prób)		(5 prób)			
12.35	400	M	Mityng	1kg Mityng		5-6-7.26 Mityng		12.30 W dal	K
12.45	600	K	Młodziczki	(5 prób)		(5 prób)		Młodziczki	
12.55	600	M	Młodzicy					(5 prób)	
13.05	200	K	Mityng					Mityng	
13.15	200	M	Mityng	13.10 Oszczep	K			(5 prób)	
13.25	1000	K	Młodziczki	600g Młodziczki					
13.30	1000	M	Młodzicy	(5 prób)					
13.35	300	K	Młodziczki	600g Mityng					
13.50	300	M	Młodzicy	(5 prób)					
14.05	1500	K	Mityng			14.00 Oszczep	M		
14.10	1500	M	Mityng			600g Młodzicy			
14.15	800	K	Mityng			(5 prób)			
14.20	800	M	Mityng			700-800g Mityng			
14.30	4x100	K	Młodziczki			(5 prób)			
14.40	4x100	M	Młodzicy						

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej.

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali sportowej w godzinach od 10.15 do 11.15.

W ramach **MWMŁ**, **LMŁ** i **MLA** w konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, zawodnikom przysługuje prawo do 5 **prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Kobiet: 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm