

Regulamin II Biegu Ulicznego im. Kazimierza Świerzowskiego

Cel imprezy:

- Uczczenie pamięci Kazimierza Świerzowskiego
- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Gminy Lipinki

Organizator:

- Urząd Gminy Lipinki
- Starostwo Powiatowe w Gorlicach
- ULKS Lipinki
- Gminne Centrum- Biblioteka Publiczna w Lipinkach
- Małopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Krakowie

Termin i miejsce biegu:

18.10.2008 godz.11.00 Gimnazjum w Lipinkach

Bieg Główny:

5km asfalt (1 pętla 5km) - kobiety
10km asfalt (2 pętle po 5km) - mężczyźni

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:

Kobiety:

K1 - 16 – 29 lat (1992 – 1979)
K2 - 30 lat i starsze (1978 i starsze)

Mężczyźni:

M I – 16 - 19 lat (1992-1989)
M II – 40 - 49 lat (1968 – 1959)
M III – 50 lat i starsi (1958 i starsi)

Uczestnictwo:

W biegu głównym mogą wziąć udział urodzeni w 1992 roku i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

Nagrody w biegu głównym:

W klasyfikacji generalnej miejsca I – III nagrody pieniężne.
W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody rzeczowe.

Biegi młodzieżowe:

- o 1000m – dzieci starsze – rocznik 95 i młodsze – dziewczęta
- o 1000m – dzieci starsze – rocznik 95 i młodszy – chłopcy
- o 1000m – młodziczki - rocznik 93-94 – dziewczęta
- o 2000m – młodzicy - rocznik 93-94 – chłopcy
- o 1000m – juniorki młodsze – rocznik 91-92
- o 2000m - juniorzy młodszy – rocznik 91-92

Nagrody w biegach młodzieżowych:

Za miejsca I-III – medale i nagrody rzeczowe

Zgłoszenia:

W biurze zawodów w dniu biegu od godz.8.30 – 10.15 lub elektronicznie na email:
ulks.lipinki@op.pl

Postanowienia końcowe:

- opłata startowa 10zł
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków
- Kontakt : Tomasz Świerzowski – 601625210. 0134477051

Program minutowy II Biegu Ulicznego im. Kazimierza Świerzowskiego

8.30 -- 10.15 Zapisy do biegu głównego i biegów młodzieżowych

11.00 – START Biegu Głównego

5km - kobiet 1 pętla – 5km
10km - mężczyzn 2 pętle x 5km

12.30 Biegi młodzieżowe:

12.30 - 1000m – dzieci starsze – rocznik 95 i młodsze – dziewczęta
12.35 - 1000m – dzieci starsze – rocznik 95 i młodszy – chłopcy
12.40 - 1000m – młodziczki - rocznik 93-94 – dziewczęta
12.45 - 2000m – młodzicy - rocznik 93-94 – chłopcy
13.00 - 1000m – juniorki młodsze – rocznik 91-92
13.10 - 2000m - juniorzy młodszy – rocznik 91-92

13.30 Rozdanie nagród – zakończenie zawodów