



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix MZLA w Biegach Przełajowych – 7.03.2009

- 1. Cel imprezy:** Popularyzacja biegów przełajowych wśród młodzieży.
- 2. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 3. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, 31- 579 Kraków, al. Jana Pawła II 84, tel/fax: (0-12) 641-11-65, e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 4. Termin:** 7 marca, godzina: 11.00.
- 5. Miejsce:** Obiekty Akademii Wychowania Fizycznego oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

6. Program zawodów:

Kategorie wiekowe	Dystans	Kategorie wiekowe	Dystans
Dziewczęta Mł. 98-99	1000	Chłopcy Mł. 98-99	1000
Dziewczęta St. 96-97	1000	Chłopcy St. 96-97	1000
Młodziczki 94-95	1000	Młodzicy 94-95	1000
Juniorki Mł. 92-93	2000	Juniorzy Mł. 92-93	3000
Juniorki 90-91	2000	Juniorzy 90-91	3000
Seniorki 89 i starsze	2000	Seniorzy 89 i starsi	3000

- 7. Warunki uczestnictwa:** prawo udziału mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.
- 8. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na obowiązujących drukach według ustalonego wzoru PZLA (numer startowy, data urodzenia, dystans) należy przesłać na 2 dni przed terminem imprezy na adres organizatora. Zgłoszenie można również wysłać jako załącznik pocztą elektroniczną na e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 9. Biuro zawodów:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.00.
- 10. Opłata startowa:** w kategorii wiekowej dzieci młodszych i starszych bezpłatnie, w pozostałych kategoriach wiekowych opłata startowa 5 zł.
- 11. Nagrody:** za miejsca 1-3 nagrody rzeczowe.
- 12. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl
- 13. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 52 Ustawy o Kulturze Fizycznej z 19.01.1996 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2009

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	98-99	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	98-99	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	96-97	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	96-97	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	94 - 95	1 pętla
6.	11.25	1000 m	Młodzicy	94 - 95	1 pętla
7.	11.30	2000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	92 – 93 90 – 91 89 i starsze	2 pętle
8.	11.45	3000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy Seniorzy	92 – 93 90 – 91 89 i starsi	3 pętle

12.15 Uroczysta dekoracja medalistów Grand Prix MZLA w Biegach Przełajowych.