

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: biuro@pozla.pl, strona internetowa: www.pozla.pl



MMM, MEOOM i MMJ W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

REGULAMIN

MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW, MIĘDZYWOJEWÓDZKICH ELIMINACJI DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW JUNIORÓW W BIEGACH NA PRZEŁAJ MIELEC 21.03.2009

1. **Kierownictwo:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22, lub mail: biuro@pozla.pl

2. **Organizator:** Podkarpackie Stowarzyszenie Związków Sportowych
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mielcu,
Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec
39-300 Mielec, ul. Solskiego 1/trybuna zachodnia, tel/fax: (0-17) 788-50-07

3. **Termin:** **21.03.2009** /sobota/, **godzina:** **12.30**, **miejsce:** Tereny MOSiR Mielec za Hotelem Polskim

4. **Kategorie wiekowe oraz program minutowy:**

Kategoria wiekowa	Nazwa imprezy	Dystans	Godzina startu
Młodziczki 94/95	MMMŁ	1500	12.30
Młodzicy 94/95	MMMŁ	2000	12.40
Młodziczki 94/95	MMMŁ	2500	12.55
Młodzicy 94/95	MMMŁ	3000	13.10
Juniorzki Mł. 92/93	EOOM	2000	13.15
Juniorzy Mł. 92/93	EOOM	3000	13.35
Juniorzki Mł. 92/93	EOOM	3000	13.50
Juniorzy Mł. 92/93	EOOM	5000	14.05
Juniorzki 90/91	MMJ	2000	14.30
Juniorzy 90/91	MMJ	3000	14.40

5. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy stowarzyszeni w klubach zarejestrowanych w Okręgowych Związkach Lekkiej Atletyki (podkarpackim i krakowskim), posiadających licencje klubową na 2009 rok. Zawodnik - kartę zgłoszenia, licencję zawodniczą oraz aktualne badania lekarskie.

W MMM i MEOOM mogą również startować zawodnicy innych dyscyplin sportowych (nie tylko lekkoatleci). Dlatego zawodnik startujący w biegach przełajowych (MMMŁ i EOOM) może legitymować się licencją innego związku sportowego.

W MMM, MEOOM i MMJ w Biegach na Przełaj rywalizacja odbywa się w trzech kategoriach wiekowych:

- **Młodzicy** rocznik 1994-95,
- **Juniorzy Młodszy** rocznik 1992-93,
- **Juniorzy** rocznik 1990-91.

6. Klasyfikacja klubowa i wojewódzka: prowadzona będzie dla kategorii wiekowej Młodzika.

Do klasyfikacji wliczane będą punkty wszystkich punktujących zawodników (wg. regulaminu).

Lok.	1	2	3-4	5-6	7-10	11-20	
PKT	6	5	4	3	2	1	43

W klasyfikacji klubowej Młodzika za zajęcie miejsc I – III zostaną wręczone puchary.

7. Nagrody: Za zajęcie miejsc I – III medale.

8. Zgłoszenia: Imienne zgłoszenia osobno dla poszczególnych kategorii rywalizacji (MMM, MEOOM, MMJ) na obowiązujących drukach według ustalonego **wzoru PZLA na 2009 rok (z numerem licencji klubu i zawodnika, w tym również młodzik)** należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19 marca 2009 r.** (data doręczenia) na adres POZLA, 35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22, lub mail: **biuro@pozla.pl**

Zawodnicy startują z numerami oraz z własnymi karteczkami startowymi.

Prawidłowo wykonane zgłoszenia można wysłać pocztą elektroniczną na e-mail: **biuro@pozla.pl** do dnia **19 marca 2009 roku** (opieczętowany oryginał dla kategorii wiekowej Młodzika i Juniora Młodszego (osobno dla każdej kategorii) należy dostarczyć Delegatowi Technicznemu na weryfikacji technicznej w dniu zawodów).

Zgłoszenia nie posiadające numerów licencji klubowych i zawodniczych nie będą przyjmowane.

9. Biuro zawodów, odprawa techniczna i weryfikacja: Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Hali LKS Stal Mielec, ul. Solskiego 1. Odprawa techniczna i weryfikacja odbywać się będzie w godz. 10.00 - 11.45.

Po godzinie 11.45 Biuro Zawodów nie będzie przyjmowało żadnych zgłoszeń.

Weryfikacja dotyczy dwóch kategorii wiekowych – Młodzika oraz Juniora Młodszego. Podczas weryfikacji należy przedstawić licencję klubową, licencję zawodniczą, kartę zgłoszenia zawodnika oraz ważną kartę zdrowia sportowca.

10. Zasady finansowania: Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

11. Komunikat: dostępny na stronie internetowej **www.pozla.pl**

12. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

13. Uwagi: szatnie-przebieralnie – hala LKS Stal Mielec, ul. Solskiego 1.