



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

ZAPRASZA NA I MAŁOPOLSKI MEMORIAŁ TRENERÓW

1. Cel imprezy: Popularyzacja Lekkiej Atletyki wśród młodzieży małopolskiej.

**2. Kierownictwo: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84 tel/fax: (0-12) 641-11-65,**

3. Organizator: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,

4. Termin: 10.05.2009, godzina: 15.00

**5. Miejsce: stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie,
al. Jana Pawła II 78**

6. Program zawodów:

dwubój sprinterski	- 100m + 300m
dwubój wytrzymałościowy	- 1000m + 300m
dwubój skocznościowy	- w dal + wzwyż
dwubój rzutowy	- kula + oszczep

7. Biegi memoriałowe rozgrywane w ramach Memoriału Trenerów:

- | | |
|--|--------------------------|
| - im. Kazimierza Świerzowskiego | - 1000 m Kobiet |
| - im. Jana Puchera | - 1000 m Mężczyzn |

Warunki uczestnictwa: w zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby, posiadający aktualne badania lekarskie.

Rywalizacja odbywa się w czterech kategoriach wiekowych:

- Seniorzy** rocznik 1989 i starsi,
- Juniorzy** rocznik 1990-91,
- Juniorzy Młodszy** rocznik 1992-93.
- Młodzicy** rocznik 1994 i młodszy.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

8. Sposób rozgrywania konkurencji:

Konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie na podstawie wyników zapisanych na kartkach startowych.

W skoku w dal oraz w konkurencjach rzutowych każdemu zawodnikowi przysługują minimum cztery próby.

Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla seniorów, juniorów, juniorów młodszych i młodzików.

9. Klasyfikacja dwubojowa: prowadzona będzie dla każdej kategorii wiekowej z podziałem na charakter dwuboju osobno dla kobiet i mężczyzn.

Punktacja prowadzona będzie dla każdej kategorii wiekowej wg tabel punktowych PZLA do Ligi Młodzików.

Zawodnik, aby zostać sklasyfikowany w dwuboju musi ukończyć dwie konkurencje wchodzące w jego skład.

O końcowej kolejności w **Klasyfikacji Dwubojowej** zadecyduje ilość zdobytych punktów, gdy jest ona taka sama o wyższej pozycji zadecyduje większa ilość punktów w wybranej konkurencji indywidualnej.

10. Zgłoszenia: imienne zgłoszenia na obowiązujących kartkach startowych z podaniem regulaminowych danych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na 3 dni przed imprezą (do 18.00) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego (kartki startowe) na e-mail: kozla.pl@interia.pl. Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.

Na kartce zgłoszeniowej w kratce obok wyniku należy określić dwubój, w którym zawodnik startuje: SP – sprinterski, W – wytrzymałościowy, R – rzutowy, Sk – skocznościowy.

11. Nagrody: dla medalistów w poszczególnych dwubojach w każdej kategorii wiekowej atrakcyjne nagrody rzeczowe.

12. Biuro zawodów - weryfikacja: mieścić się będzie na Trybunie Głównej stadionu lekkoatletycznego AWF czynne od godziny 13.00.

13. Opłata startowa: W biurze zawodów będzie pobierana opłata startowa:

- 10 zł za start w 1 konkurencji oraz 12 zł za start w dwuboju.

14. Ubezpieczenie: zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.