

PROGRAM MINUTOWY I MEMORIAŁU MAŁOPOLSKICH TRENERÓW - 10.05.2009

15.00	100	K	Młodzicy	BK	15.00 W dal	M	15.00 Wzwyż	K	15.00 Oszczep	15.00 Kula	M
15.15	100	M	Młodzicy	BK					600g Mł - S	K	5kg Juniorzy Mł.
15.30	100	K	JMł + J + S	BK					600g Młodzicy	M	6kg Juniorzy
15.50	100	M	JMł + J + S	BK					7.26kg Seniorzy		
16.10	1000	K	Młodzicy	W							
16.20	1000	M	Młodzicy	W	16.45 Wzwyż	M	16.45 W dal	K	16.20 Kula	16.20 Oszczep	M
16.30	1000	K	JMł + J + S	W					4kg JMł - S	K	700g Juniorzy Mł
16.40	1000	M	JMł + J + S	W					4kg Młodzicy	M	800g J - S
16.50	300	K	Młodziczki	BK							
17.05	300	M	Młodzicy	BK							
17.20	300	K	J. Mł. + J. + S.	BK	17.30 Kula	K	3kg Młodzicy				
17.35	300	M	J. Mł. + J. + S.	BK							
17.50	300	K	Młodziczki	W							
18.00	300	M	Młodzicy	W							
18.10	300	K	J. Mł. + J. + S.	W							
18.20	300	M	J. Mł. + J. + S.	W							

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.30 do 14.30

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej- 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, każdemu zawodnikowi przysługuje prawo do wykonania **minimum 4 prób.**

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 145 , 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 125 , 130 , 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm