



PROGRAM MINUTOWY III OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

16.05.2009



15.00	100 ppł.	K	Kobiet	15.00 W dal	M	15.15 Wzwyż	K	15.00 Oszczep	K	15.45 Kula	M	
15.15	110 ppł.	M	Mężczyzn					Kobiet				
15.30	100	K	Kobiet									
15.55	100	M	Mężczyzn					16.00 <i>Dysk</i>	<i>K</i>			Mężczyzn
16.25	400 ppł.	K	Kobiet					<i>Kobiet</i>				
16.35	400 ppł.	M	Mężczyzn	16.45 W dal	K	17.00 Kula	K	16.45 <i>Dysk</i>	<i>M</i>	17.45 Oszczep	M	
16.45	400	K	Kobiet									<i>Mężczyzn</i>
17.00	400	M	Mężczyzn									
17.20	800	K	Kobiet									
17.30	800	M	Mężczyzn									
17.45	<i>200</i>	<i>K</i>	<i>Kobiet</i>	17.00 Wzwyż	M	17.00 Kula	K	17.45 Oszczep	M			
18.00	<i>200</i>	<i>M</i>	<i>Mężczyzn</i>									
18.20	1500	K	Kobiet									
18.25	1500	M	Mężczyzn									

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały dla wszystkich kategorii wiekowych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 191 , 195 , 200 , 204 , 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI



TVP KRAKÓW

