



PROGRAM MINUTOWY III OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

31.05.2009



15.00	100 ppł.	K	Kobiet	14.30 <i>Młot</i>	<i>K</i>	14.30 <i>Młot</i>	<i>M</i>	15.00 Oszczep	K	15.30 Kula	M		
15.15	110 ppł.	M	Mężczyzn			15.00 W dal	M					Kobiet	
15.25	100	K	Kobiet			15.45 <i>Dysk</i>	<i>K</i>					<i>Kobiet</i>	
15.45	100	M	Mężczyzn										
16.10	400 ppł.	K	Kobiet										
16.20	400 ppł.	M	Mężczyzn	16.45 W dal	K	17.00 Wzwyż	M	16.45 Kula	K	16.30 <i>Dysk</i>	<i>M</i>		
16.25	400	K	Kobiet									17.15 Oszczep	M
16.40	400	M	Mężczyzn										
16.55	<i>200</i>	<i>K</i>	<i>Kobiet</i>										
17.10	<i>200</i>	<i>M</i>	<i>Mężczyzn</i>										
17.30	<i>2000 prz</i>	<i>M</i>	<i>Mężczyzn</i>										
17.40	800	K	Kobiet										
17.50	800	M	Mężczyzn										
18.00	1500	K	Kobiet										
18.05	1500	M	Mężczyzn										

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały dla wszystkich kategorii wiekowych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 191 , 195 , 200 , 204 , 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI

HURT ŻELAZA I STALI
ARECKI Mordarka
k/Limanowej

TVP KRAKÓW

