



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

## **ZAPRASZA NA**

### **PONADWOJEWÓDZKIE ELIMINACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2009 ORAZ PONADWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA JUNIORÓW 2009**

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki  
31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84 tel/fax: (0-12) 641-11-65,  
e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 3. Termin:** 06-7.06.2009, godzina: 6.06 - 14.00 i 7.06 – 15.00
- 4. Miejsce:** stadion AWF Kraków, al. Jana Pawła II 78
- 5. Program zawodów:**

#### **KOBIETY :**

**I DZ - 100, 400, 1500, 5000, 100 ppł, 2000 prz., trójskok, wzwyż, kula, dysk, młot, 7-bój, 4x100**

**II DZ - 200, 800, 3000, , 400 ppł, chód 5 000, w dal, oszczep, 7-bój, 4x400**

**Rzut młotem kobiet zostanie rozegrany na stadionie bocznym o godzinie 14.00**

#### **MĘŻCZYŹNI :**

**I DZ - 100, 400, 1500, 5000, 110 ppł, 2000 prz., w dal, młot, oszczep, 8-bój, 4 x 100**

**II DZ - 200, 800, 3000, 400 ppł, chód sportowy 10 000, trójskok, wzwyż, kula, dysk, 8-bój, 4x400**

**Rzut młotem mężczyzn zostanie rozegrany na stadionie bocznym o godzinie 14.00**

- 6. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy posiadający licencję zawodniczą, aktualne badania lekarskie oraz reprezentują klub, który jest posiadaczem ważnej licencji klubowej na 2009 rok. Rywalizacja odbywa się w dwóch kategoriach wiekowych:

- **Juniorzy** rocznik 1990-91,
- **Juniorzy Młodszy** rocznik 1992-93.

Zawodnicy w kategorii wiekowej Juniora Młodszego mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie, lub w wieloboju i 1 sztafecie, lub w 1 konkurencji indywidualnej i 2 sztafetach – w razie przekroczenia limitu nie będą brane pod uwagę żadne z uzyskanych wyników (starty PK nie istnieją).

**Juniorzy Młodszy startujący w biegu na 400 m lub 400 ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 ppł. i 110 ppł.). Start w biegu na 800 m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety.**



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: [kozla.pl@interia.pl](mailto:kozla.pl@interia.pl)

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

**Uczestnictwo w Eliminacjach musi być zgodne z przepisami zamieszczonymi w Terminarzu Imprez, Regulaminach 2009 wydanych przez PZLA (str. 39-41).**

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest start minimum 3 zawodników (-czek).

**7. Sposób rozgrywania konkurencji:** W biegach na dystansie 100m oraz 100m ppł./110m ppł. rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas.

Rozstawienie biegów - wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie.

Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla juniorów (-ek) i juniorów (-ek) młodszych.

Wysokość płotków zgodnie z przepisami dla juniorów (-ek) i juniorów (-ek) młodszych.

**Start PK należy odnotować na czerwono na kartce startowej w kratce obok Wyniku.**

**8. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na obowiązujących drukach według ustalonego wzoru PZLA – dotyczy tylko Juniorów Młodszych (dokładna data urodzenia, wysokość i masa ciała, numer licencji zawodniczej, klasa sportowa, konkurencje) oraz **kartki startowe** (wypełnione czytelnie) z podaniem regulaminowych danych należy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **3 czerwca 2009 r.** (data doręczenia) na adres organizatora oraz jeżeli istnieje możliwość w formie zapisu elektronicznego (lista zbiorowa i kartki startowe) na pocztę elektroniczną **e-mail: [kozla.pl@interia.pl](mailto:kozla.pl@interia.pl)**

**Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń wysłanych faxem.**

Wstępne rozstawienie osobowe serii zostanie dokonane przed zawodami. Zawodnicy klubów, które nie dotrzymają ustalonego terminu zgłoszenia będą rozstawieni w słabszych seriach.

**Zgłoszenie winno być dokonane zgodnie z przepisami udziału w zawodach - Terminarz Imprez, Regulaminy 2009 wydanych przez PZLA.**

**9. Weryfikacja:** weryfikacja odbędzie się w Biurze Zawodów na stadionie lekkoatletycznym AWF w Krakowie al. Jana Pawła II od 12.00 do 14.00 w sobotę i od 13.00 do 15 w niedzielę (startujący tylko w niedzielę).

Podczas weryfikacji należy przedstawić licencję klubową, licencję zawodniczą, kartę zgłoszenia zawodnika (sztywna karta), ważne karty zdrowia oraz oryginał zgłoszenia (dotyczy Juniorów Młodszych). Zawodnicy, którzy nie posiadają licencji, traktowani będą jako zawodnicy startujący PK.

**10. Biuro Zawodów:** w trakcie trwania imprezy będzie umiejscowione na trybunie stadionu AWF Kraków czynne od godz. 12.00.

**11. Zasady finansowania:** Opłata startowa PK wynosi 10 zł od konkurencji.

**12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.