



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### **ZAPRASZA NA**

## **OTWARTE MISTRZOSTWA KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE 2009 (I MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI)**

- 1. Kierownictwo i organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków, tel/fax: 641-11-65, e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 2. Termin:** 20.06.2009, godzina: 16.00
- 3. Miejsce:** stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78
- 4. Program Otwartych Mistrzostw Krakowa:**  
**Kobiety** - 100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., 2000 prz.,  
wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep  
**Mężczyźni** - 100, 200, 400, 800, 1500, 110ppł., 400ppł., 2000prz.,  
wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep
- 5. Warunki uczestnictwa:** w zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez Kluby Sportowe, posiadający aktualne badania lekarskie.
- 6. Podział rywalizacji:** Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Lekkiej Atletyce rozgrywane są z podziałem na płeć (K i M) oraz w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.
- 7. Sposób rozgrywania konkurencji:** We wszystkich konkurencjach zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie i zapisanych na kartkach startowych.  
Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla kategorii Seniora.  
Możliwość startu w konkursach rzutów sprzętem dla Juniora i Juniora Mł.  
Możliwość startu na 100/110ppł. i 400ppł. dla Juniora i Juniora Młodszego.
- 8. Nagrody:** Dla zwycięzców OMK w poszczególnych konkurencjach w formule otwartej atrakcyjne nagrody rzeczowe.  
W ramach Otwartych Mistrzostw Krakowa odbędą się trzy biegi memoriałowe:
  - **Imienia Barbary Sobottowej na dystansie 200m Kobiet**
  - **Imienia Elżbiety Katolik na dystansie 800m Kobiet**Zwycięzcy biegów memoriałowych otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.
  - **Imienia Anny Dejner na dystansie 400m ppł Kobiet i Mężczyzn (biegi odbędą się w ramach obchodów 90-lecia WKS Wawel Kraków)**W ramach Otwartych Mistrzostw Krakowa odbędzie się **bieg na 1500m Mężczyzn** z nagrodami finansowymi: Im. - 600zł, IIIm. - 400zł i IIIIm. - 200zł.
- 9. Zgłoszenia:** imienne zgłoszenia na obowiązujących kartkach startowych z podaniem regulaminowych danych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na 3 dni przed imprezą (do 18.00) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego (kartki startowe) na e-mail: kozla.pl@interia.pl. Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.
- 10. Biuro zawodów:** mieścić się będzie na Trybunie Głównej stadionu lekkoatletycznego AWF czynne od godziny 13.00.
- 11. Opłata startowa:** w biurze zawodów będzie pobierana opłata startowa:  
- 10 zł za start w konkurencji..
- 12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.