

# PROGRAM MINUTOWY - 13.06.2009

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY, MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2009

15.15	100 ppł. K Jun Mł+ Jun+ S	<b>15.00 kula K</b> 3kg <b>Młodziczki</b>	<b>15.00 dysk M</b> 1kg <b>Młodzicy</b>	<b>15.00 w dal K</b> <b>Młodziczki</b>	
15.30	110 ppł. M Jun Mł+ Jun+ S			PK	
15.45	100 K Juniorki Mł				
15.55	100 K Juniorki + PK	<b>15.50 dysk K</b> 0.75kg <b>Młodziczki</b>	<b>15.50 kula M</b> 1kg <b>Młodzicy</b>		
16.10	100 M Juniorzy Mł			<b>16.00 w dal K</b> Juniorki Młodsze	
16.20	100 M Juniorzy + PK			Juniorki	
<b>16.35</b>	<b>100 K Młodziczki</b>				
<b>16.50</b>	<b>100 M Młodzicy</b>	<b>16.40 kula K</b> 4kg Juniorki Młodsze	<b>16.40 dysk M</b> 1,5kg Juniorzy Młodzi		<b>17.00 3-skok M</b> Juniorzy Młodzi
17.00	100 K F Jun. Mł.	Juniorki	1,75kg Juniorzy		Juniorzy
17.05	100 K F Juniorki	PK	2kg PK		PK
17.10	100 M F Jun. Mł.				<u>(belka 11 i 13 m)</u>
17.15	100 M F Juniorzy				
17.20	400 K Kobiet				
17.35	400 M Mężczyzn	<b>17.30 dysk K</b> 1kg Juniorki Młodsze	<b>17.30 kula M</b> 5kg Juniorzy Młodzi		
<b>17.50</b>	<b>300 K Młodziczki</b>	Juniorki	6kg Juniorzy		
<b>18.00</b>	<b>300 M Młodzicy</b>	PK	7.26kg PK		
18.10	4 x 100 K Juniorki Mł				
18.10	4 x 100 K Juniorki				
18.15	4 x 100 M Juniorzy Mł				
18.15	4 x 100 M Juniorzy				
18.25	1500 K Kobiet				
18.30	1500 M Mężczyzn				

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 18.00

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 w kat. wiekowej Juniora Mł. i Juniora awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W ramach **WOM, MWJ i M-Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kat. **Juniora Mł., Juniora i Młodzika**

# PROGRAM MINUTOWY - 14.06.2009

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2009

	<b>16.15 młot K</b>	<b>16.15 młot M</b>		<b>16.15 w dal M</b>
<b>16.30</b> 400 ppł. K	<b>16.30 oszczep K</b>	<b>16.30 oszczep M</b>	<b>16.30 wzwyż K</b>	Juniorzy Młodzi
<b>16.45</b> 400 ppł. M	600 <b>Młodziczki</b>	600 <b>Młodzicy</b>	<b>Młodziczki</b>	Juniorzy
<b>17.00</b> 200 K Juniorki Mł	600 Juniorki Młodsze		Juniorki Młodsze	
<b>17.10</b> 200 K Juniorki + PK	Juniorki		Juniorki	
<b>17.25</b> 200 M Juniorzy Mł	PK		PK	<b>17.15 w dal M</b>
<b>17.35</b> 200 M Juniorzy + PK				<b>Młodzicy</b>
<b>17.50 600 K Młodziczki</b>		<b>18.00 oszczep M</b>		PK
<b>17.55 600 M Młodzicy</b>		700 Juniorzy Młodzi		<b>18.00 wzwyż M</b>
<b>18.00 1000 K Młodziczki</b>		800 Juniorzy		<b>Młodzicy</b>
<b>18.05 1000 M Młodzicy</b>		PK	<b>18.30 3-skok K</b>	Juniorzy Młodzi
<b>18.10</b> 3000 K			Juniorzy Młodzi	Juniorzy
<b>18.10</b> 3000 M			Juniorzy	PK
<b>18.25</b> 2000 prz. K			PK	
<b>18.35</b> 2000 prz. M			(belka 9 i 11 m)	
<b>18.45</b> 800 K				
<b>18.55</b> 800 M				
<b>19.05</b> 4 x 400 K				
<b>19.10</b> 4 x 400 M				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 15.30 do 17.30.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W ramach **WOM, MWJ i M-Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kat. **Juniora Mł., Juniora i Młodzika**

Wysokości w konkursie skoku wzwyż:

**Kobiet** - 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162 i dalej co 2cm

**Mężczyzn** - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm