



**PROGRAM MINUTOWY MITYNGU 90-LECIA WKS WAWEL KRAKÓW - MEMORIAŁ ANNY DEJNER
ORAZ OTWARTYCH MISTRZOSTW KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE - I MEMORIAŁ GWIAZD**



20.06.2009

16.00	100 ppł.	Kobiet	JMŁ	16.00	W dal	K	16.00	Wzwyż	M	16.00	Dysk	K	16.00	Oszczep	M
16.10	100 ppł.	Kobiet													
16.20	110 ppł.	Mężczyzn	JMŁ+J												
16.30	110 ppł.	Mężczyzn													
16.35	100	Kobiet													
16.50	100	Mężczyzn					17.00	W dal	M						
17.20	400 ppł.	Kobiet								17.10	Kula	K	17.10	Dysk	M
17.40	400 ppł.	Mężczyzn													
17.50	400	Kobiet		17.45	Wzwyż	K									
18.00	400	Mężczyzn					18.00	3-skok	M						
18.20	200	Kobiet								18.20	Oszczep	K	18.20	Kula	M
18.35	200	Mężczyzn													
18.50	1500	Kobiet		18.50	3-skok	K									
19.00	1500	Mężczyzn													
19.15	800	Kobiet													
19.25	800	Mężczyzn													
19.35	2000 prz	Kobiet													
19.45	2000 prz	Mężczyzn													

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 15.00 do 17.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach rzutowych odbędą się finały dla wszystkich wag sprzętu, a w konkurencjach skocznościowych otwarte finały.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 191 , 195 , 200 , 204 , 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA



OBCHODÓW 90-LECIA WKS WAWEL KRAKÓW - MEMORIAŁ ANNY DEJNER ORAZ OTWARTYCH MISTRZOSTW KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE



16.10	100 ppł.	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner	Pula nagród - 500zł
16.30	110 ppł.	Mężczyzn	Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner	Pula nagród - 500zł
<u>17.20</u>	<u>400 ppł.</u>	<u>Kobiet</u>	<u>Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner</u>	<u>Pula nagród - 1600zł</u>
<u>17.40</u>	<u>400 ppł.</u>	<u>Mężczyzn</u>	<u>Bieg Memoriałowy im. Anny Dejner</u>	<u>Pula nagród - 1600zł</u>
18.20	200	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Barbary Sobottowej	Pula nagród - 500zł
19.00	1500	Mężczyzn	Bieg Główny Otwartych Mistrzostw Krakowa	Pula nagród - 1200zł
19.15	800	Kobiet	Bieg Memoriałowy im. Elżbiety Katolik	Pula nagród - 500zł

Dekoracja medalistów Biegów Memoriałowych - 20' po zakończeniu konkurencji

