



PROGRAM MINUTOWY III OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

06.09.2009



15.00	100 ppł.	K	Kobiet	15.00	Wzwyż	K	15.00	W dal	M	15.00	Oszczep	K	
15.10	110 ppł.	M	Mężczyzn										
15.20	100	K	Kobiet										
15.40	100	M	Mężczyzn										15.45 Kula M
16.00	400 ppł.	K	Kobiet										
16.10	400 ppł.	M	Mężczyzn										
16.20	400	K	Kobiet										
16.35	400	M	Mężczyzn	16.30	W dal	K	16.30	Wzwyż	M	16.30	Kula	K	
16.50	200	K	Kobiet										
17.05	200	M	Mężczyzn										
17.20	800	K	Kobiet										17.15 Oszczep M
17.30	800	M	Mężczyzn										
17.40	1500	K	Kobiet										
17.45	1500	M	Mężczyzn										

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały dla wszystkich kategorii wiekowych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 191 , 195 , 200 , 204 , 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI

HURT ŻELAZA I STALI
ARECKI Morderka i Limanowej

TVP KRAKÓW

