



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO  
FINAŁU III OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

20.09.2009



<b>14.00</b>	100 ppł.	K	Kobiet	<b>14.00</b>	Wzwyż	K	<b>14.00</b>	W dal	M	<b>14.00</b>	Dysk	M
<b>14.15</b>	110 ppł.	M	Mężczyzn									
<b>14.30</b>	100	K	Kobiet									
<b>14.50</b>	100	M	Mężczyzn							<b>14.45</b>	Oszczep	K
<b>15.15</b>	400 ppł.	K	Kobiet							<b>14.45</b>	Kula	M
<b>15.20</b>	400 ppł.	M	Mężczyzn									
<b>15.30</b>	400	K	Kobiet	<b>15.30</b>	W dal	K	<b>15.30</b>	Wzwyż	M			
<b>15.45</b>	400	M	Mężczyzn							<b>15.45</b>	Kula	K
<b>16.05</b>	200	K	Kobiet							<b>15.45</b>	Oszczep	M
<b>16.25</b>	200	M	Mężczyzn									
<b>16.45</b>	800	K	Kobiet	<b>16.45</b>	3-skok	K	<b>16.45</b>	3-skok	M	<b>16.45</b>	Dysk	K
<b>16.50</b>	800	M	Mężczyzn									
<b>17.00</b>	1500	K	Kobiet									
<b>17.05</b>	1500	M	Mężczyzn									
<b>17.15</b>	2000 prz	M	Mężczyzn									
<b>17.25</b>	2000 prz	M	Kobiet									

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 13.00 do 14.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały dla wszystkich kategorii wiekowych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 190, 191, 195, 200, 204, 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168 i dalej co 2 cm.



**DZIENNIK POLSKI**

**HURT ŻELAZA I STALI**  
**ARECKI** Morderka  
k/Limanowej

**TVP KRAKÓW**

