

**REGULAMIN V MEMORIAŁU im. KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO  
GORLICE, dnia 01 październik 2009**

**Cel:** Popularyzacja lekkiej atletyki w powiecie gorlickim  
Uczczenie pamięci trenera LA Kazimierza Świerzowskiego

**Organizatorzy:** MZLA w Krakowie  
Starostwo Powiatowe w Gorlicach  
Urząd Miejski w Gorlicach  
Stowarzyszenie Ziemi Gorlickiej „Maraton”  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach  
Międzyszkolny Ośrodek Sportu w Gorlicach

**Termin i miejsce:** 01 (czwartek) październik 2009, Stadion OSIR w Gorlicach godz. 10.00

**Kategorie i konkurencje:** Indywidualne starty zawodników zaproszonych klubów LA i szkół.

**Rocznik 94 i młodsi**

Kobiety: 100, 300, 600 , w dal, kula 3 kg, oszczep 600 g  
Mężczyźni: 100, 300, 1000, w dal, kula 4 kg, oszczep 600 g

**Rocznik 93 i starsi**

Kobiety: 100, 400, 800 , 1500, w dal, kula 4 kg, oszczep 600 g  
Mężczyźni: 100, 400, 800, 1500, 3000, w dal, kula 5 kg(92-93) ; 6 kg(90-91) , /  
seniorzy 89 i starsi -7,25 kg/ oszczep 700 g(93-92) , 800 g (91 i starsi )

Sztafety 4 x 100 m wystawiają szkoły i kluby bez podziału na kategorie wiekowe!  
( oddzielnie kobiety i mężczyźni )

**Zgłoszenia :** Imienny wykaz uczestników przesyłają szkoły i kluby na adres:  
Międzyszkolny Ośrodek Sportu w Gorlicach, ul. Krakowska 5a,  
38-300 Gorlice, fax; 18 3524625, email: mosgor@wp.pl, www.mosgor.of.pl  
do dnia 15 września. ( w dniu zawodów tylko nanoszenie ewentualnych  
zmian )

**Nagrody:** Medale i dyplomy za miejsca I-III w każdej konkurencji i kategorii  
wiekowej.  
Upominki rzeczowe za najlepsze wyniki sportowe wg. tabel LA ,  
w każdej grupie startowej.

**Finanse:** Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy. Koszty przejazdów i diet  
zgłaszające szkoły i kluby sportowe.

**Różne:** Interpretacja regulaminu należy do JURY zawodów.  
Kierownik zawodów: Krzysztof Zagórski