

PROGRAM MINUTOWY MEMORIAŁU KAZIMIERZA ŚWIERZOWSKIEGO

GORLICE, dnia 01.X.2009

I - 1994 i młodszy --- **II - 1993 i starsi**

K - kobiety --- **M - mężczyźni**

	BIEGI	W DAL	KULA	OSZCZEP
9,45	OTWARCIE ZAWODÓW			
10,00	100 I – K		I – M 4 kg (94)	I – K , II – K 600
10,10	100 I – m	I - K		
10,20	100 II – K		I – K 3 kg	
10,25	100 II – M			
10,30	3000 I , II - M			II – M 800 (90 i s)
10,45	1500 I – II - K	I - M		
10,50	1500 I - II - M,		II – K 4 kg	
11,00	1000 I – M			
11,10	600 I – K	II - M		II - M 700 (92-93)
11,20	300 I – K		II – M 5 kg (93-92)	
11,30	300 I – M			
11,45	400 II - K		II – M 6 kg (90-91)	I– M 600 (94 i ml)
11,55	400 II - M	II - K		
12,00	800 II - K		II – M 7,25 (89 i)	
12,15	800 II - M			
12,30	Sztafeta kobiet			
12,45	Sztafeta mężczyzn			
13,00	Zakończenie zawodów			