

# **Regulamin III Biegu Ulicznego im. Kazimierza Świerzowskiego**

## **Grand Prix MZLA w Biegach Przelajowych**

### **Cel imprezy:**

- Uczczenie pamięci Kazimierza Świerzowskiego
- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Gminy Lipinki

### **Organizator:**

- Urząd Gminy Lipinki
- ULKS Lipinki
- Gminne Centrum- Biblioteka Publiczna w Lipinkach
- Małopolski Związek Lekkiej Atletyki w Krakowie
- Małopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Krakowie

### **Termin i miejsce biegu:**

**17.10.2009 - Gimnazjum w Lipinkach**

**11.00 - start do biegu głównego 10km i 5km**

**12.30 - biegi młodzieżowe – przelajowe**

### **Bieg Główny:**

5km asfalt (1 pętla 5km) - kobiety, juniorki

5km asfalt (1 pętla 5km) - juniorzy

10km asfalt (2 pętla po 5km) - mężczyźni

### **Klasyfikacje:**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:

#### **Kobiety:**

K1 - 16 – 19 lat (1993 – 1990)

K2 - 20 – 35 lat (1989 – 1974)

K3 - 36 lat i starsze ( 1973 i starsze)

#### **Mężczyźni:**

M I – do - 29 lat (1993-1980)

M II – 30 - 39 lat (1979 – 1970)

M III – 40 – 49 lat (1969 - 1960)

M IV - 50 – 59 lat (1959 - 1950)

M V - 60 i więcej (1949 i starsi

### **Nagrody w biegu głównym:**

W klasyfikacji generalnej biegu na 10km miejsca I – VI nagrody pieniężne.

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km miejsca I- III nagrody pieniężne.

W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody rzeczowe.

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Gminy Lipinki (mieszkaniec Gminy Lipinki)

### **Uczestnictwo:**

W biegu głównym mogą wziąć udział urodzeni w 1993 roku i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

### **Biegi młodzieżowe – Grand Prix MZLA**

- o 1000m – dzieci młodsze – rocznik 98 i młodsze – dziewczęta
- o 1000m – dzieci młodsze – rocznik 98 i młodszy – chłopcy
- o 1000m – dzieci starsze – rocznik 96-97 i młodsze – dziewczęta
- o 1000m – dzieci starsze – rocznik 96-97 i młodszy – chłopcy
- o 1000m – młodziczki - rocznik 94 –95 – dziewczęta
- o 2000m – młodzicy - rocznik 94-95 – chłopcy
- o 1000m – juniorki młodsze – rocznik 92-93
- o 2000m - juniorzy młodszy – rocznik 92-93

### **Nagrody w biegach młodzieżowych:**

Za miejsca I-III – medale i nagrody rzeczowe

### **Zgłoszenia:**

W biurze zawodów w dniu biegu od godz.8.30 – 10.15 lub elektronicznie na email: [ulks.lipinki@op.pl](mailto:ulks.lipinki@op.pl)

### **Postanowienia końcowe:**

- opłata startowa 10zł – tylko w biegu na 10km
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- organizator zapewnia miejsce na przebranie oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków
- **Kontakt : Tomasz Świerzowski – 601625210. 0134477051**

