



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix MZLA w Biegach Przełajowych 3 października 2009

- 1. Cel imprezy:** Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży.
- 2. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 3. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, 31- 579 Kraków, al. Jana Pawła II 84, tel/fax: (0-12) 641-11-65, e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 4. Termin:** 3 października, godzina: 11.00.
- 5. Miejsce:** Obiekty Akademii Wychowania Fizycznego oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

6. Program zawodów:

Kategorie wiekowe	Dystans	Kategorie wiekowe	Dystans
Dziewczęta Mł. 99 i młodsze	600	Chłopcy Mł. 99 i młodszy	600
Dziewczęta Mł. 98	600	Chłopcy Mł. 98	600
Dziewczęta St. 97	1200	Chłopcy St. 97	1200
Dziewczęta St. 96	1200	Chłopcy St. 96	1200
Młodziczki 95	1200	Młodzicy 95	1200
Młodziczki 94	1200	Młodzicy 94	1200
Juniorki Mł. 92-93	1200	Juniorzy Mł. 92-93	1800
Juniorki 90-91	1200	Juniorzy 90-91	1800

- 7. Warunki uczestnictwa:** prawo udziału mają zawodnicy posiadający zgodę rodziców (szkoły) lub aktualne badania lekarskie (kluby).
- 8. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na 1 godzinę przed rozpoczęciem rywalizacji na poszczególnych dystansach. Zgłoszenie można również wysłać jako załącznik pocztą elektroniczną na e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 9. Biuro zawodów:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.30.
- 10. Opłata startowa:** we wszystkich kategoriach wiekowych udział jest bezpłatny.
- 11. Nagrody:** za miejsca I-III nagrody rzeczowe oraz dodatkowo zostanie wylosowana 1 nagroda rzeczowa w poszczególnych biegach.
- 12. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl
- 13. Zdjęcia:** dostępne na stronie internetowej picasaweb.google.pl/mzla.pl
- 14. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.





MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZELAJOWYCH 3 PAŹDZIERNIKA 2009

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	600 m	Dziewczeta Młodsze	99	1 pętla
2.	11.05	600 m	Chłopcy Młodzi	99	1 pętla
3.	11.10	600 m	Dziewczeta Młodsze	98	1 pętla
4.	11.15	600 m	Chłopcy Młodzi	98	1 pętla
5.	11.20	1200 m	Dziewczeta Starsze	97	2 pętle
6.	11.25	1200 m	Chłopcy Starsi	97	2 pętle
7.	11.30	1200 m	Dziewczeta Starsze	96	2 pętle
8.	11.35	1200 m	Chłopcy Starsi	96	2 pętle
9.	11.40	1200 m	Młodziczki	95	2 pętle
10.	11.45	1200 m	Młodzicy	95	2 pętle
11.	11.50	1200 m	Młodziczki	94	2 pętle
12.	11.55	1200 m	Młodzicy	94	2 pętle
13.	12.00	1200 m	Juniorki Młodsze	92-93	2 pętle
14.	12.00	1200 m	Juniorki	90-91	2 pętle
15.	12.10	1800 m	Juniorzy Młodzi	92-93	3 pętle
16.	12.10	1800 m	Juniorzy	90-91	3 pętle
17.	12.30	1200 m	Jogging - Bieg Otwarty Kobiet i Mężczyzn		2 pętle

12.45 Podsumowanie Grand Prix MZLA w Biegach Przelajowych

