



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Regulamin Grand Prix MZLA w Biegach Przełajowych 24 października

1. **Cel imprezy:** Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży.
2. **Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
3. **Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, 31- 579 Kraków, al. Jana Pawła II 84, tel/fax: (0-12) 641-11-65, e-mail: kozla.pl@interia.pl
4. **Termin:** 24 października, godzina: 11.00.
5. **Miejsce:** Obiekty Akademii Wychowania Fizycznego oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.

6. Program zawodów:

Kategorie wiekowe	Dystans	Kategorie wiekowe	Dystans
Dziewczęta Mł. 98 i młodsze	1000	Chłopcy Mł. 98 i młodszy	1000
Dziewczęta St. 96-97	1000	Chłopcy St. 96-97	1000
Młodziczki 94-95	1000	Młodzicy 94-95	1000
Juniorki Mł. 92-93	4000	Juniorzy Mł. 92-93	5000
Juniorki 90-91	4000	Juniorzy 90-91	5000
Seniorki 89 i starsze	4000	Seniorzy 89 i starsi	5000

7. **Warunki uczestnictwa:** prawo udziału mają zawodnicy posiadający zgodę rodziców (szkoły) lub aktualne badania lekarskie (kluby).
8. **Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na 1 godzinę przed rozpoczęciem rywalizacji na poszczególnych dystansach. Zgłoszenie można również wysłać jako załącznik pocztą elektroniczną na e-mail: kozla.pl@interia.pl
9. **Biuro zawodów:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.30.
10. **Oplata startowa:** w kategorii wiekowej dzieci młodszych i starszych bezpłatnie, w pozostałych kategoriach wiekowych opłata startowa 5 zł.
11. **Nagrody:** za miejsca I-III nagrody rzeczowe oraz dodatkowo zostanie wylosowana 1 nagroda rzeczowa w poszczególnych biegach.
12. **Komunikat:** dostępny na stronie internetowej lekkoatletyka.net.pl
13. **Zdjęcia:** dostępne na stronie internetowej picasaweb.google.pl/mzla.pl
14. **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.





MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PROGRAM MINUTOWY GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZELAJOWYCH 24 PAŹDZIERNIKA

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczęta Młodsze	98 i młodsze	1 pętla
2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	98 i młodzi	1 pętla
3.	11.10	1000 m	Dziewczęta Starsze	96-97	1 pętla
4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	96-97	1 pętla
5.	11.20	1000 m	Młodziczki	94-95	1 pętla
6.	11.25	1000 m	Młodzicy	94-95	1 pętla
7.	11.30	4000 m	Juniorki Młodsze	92-93	4 pętla
			Juniorki	90-91	
			Seniorki	89 i starsze	
8.	11.50	5000 m	Juniorzy Młodzi	92-93	5 pętli
			Juniorzy	90-91	
			Seniorzy	89 i starsi	

12.15 Podsumowanie Grand Prix MZLA i PZLA w Biegach Przełajowych

