



## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### REGULAMIN WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH NA PRZELAJ 2010

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 3. Termin:** 20.03.2010, **godzina:** 11.00
- 4. Miejsce:** Obiekty AWF oraz Park Lotników Polskich, Al. Jana Pawła II, dojazd z dworca PKP i PKS tramwajami nr 4, 5 i 15 kierunek Nowa Huta.
- 5. Program zawodów:**

Kategorie wiekowe	Dystans	Kategorie wiekowe	Dystans
Dziewczęta Młodsze 99-00	1000	Chłopcy Młodszy 99-00	1000
Dziewczęta Starsze 97-98	1000	Chłopcy Starsi 97-98	1000
Młodziczki 95-96	1000 i 2000	Młodzicy 95-96	1000 i 2000
Juniorki Młodsze 93-94	2000 i 3000	<b>Juniorzy Młodszy 93-94</b>	<b>2000 i 3000</b>
Juniorki 91-92	2000 i 3000	Juniorzy 91-92	2000 i 4000
Seniorki 90 i starsze	3000	Seniorzy 90 i starsi	4000

- 6. Warunki uczestnictwa:** W zawodach mają prawo startu zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, stowarzyszeni w klubach zarejestrowanych w MZLA, posiadających licencje klubową PZLA na 2010 rok.
- 7. Klasyfikacja Klubowa:** Klasyfikacja Klubowa prowadzona będzie wspólnie dla mężczyzn i kobiet w kategoriach wiekowych: **Dzieci Młodsze, Dzieci Starsze, Młodzik, Junior Młodszy, Junior oraz Senior.**  
**Punktacja** prowadzona będzie we wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca od 1 do 12, wg zasady: 1 m.- 13 pkt., 2 m.- 11 pkt., 3 m.- 10 pkt. itd. do 12 m.- 1 pkt.. Do klasyfikacji klubowej wliczane będą punkty wszystkich punktujących zawodników. O końcowej kolejności w Klasyfikacji Klubowej zadecyduje ilość zdobytych punktów, gdy będzie ona taka sama o wyższej pozycji zadecyduje liczba indywidualnych zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc w Klasyfikacji Klubowej zadecyduje ilość drugich oraz trzecich pozycji zawodników reprezentujących kluby. Dodatkowo prowadzona będzie również klasyfikacja oddzielnie dla wszystkich kategorii wiekowych, wspólnie dla dziewcząt i chłopców.
- 8. Nagrody:** za zajęcie miejsc I - III medale.
- 9. Zgłoszenia:** Imienne zgłoszenia na druku zgłoszenia MZLA BP (załącznik) z podaniem dystansu (tylko jeden dystans) należy przesłać w terminie do dnia **17 marca 2010 r.** (data doręczenia) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego na e-mail: kozla.pl@interia.pl. do dnia **18 marca 2010 roku.** Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.
- 10. Biuro zawodów:** Hol Hali do Gier Zespołowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78, czynne od godziny 9.30.
- 11. Opłata startowa:** 7 zł od zawodnika.
- 12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 52 Ustawy o Kulturze Fizycznej z 19.01.1996 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.



## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

### PROGRAM MINUTOWY WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO GRAND PRIX PZLA W BIEGACH PRZELAJOWYCH 2010

Lp.	Godzina startu	Dystans	Kategoria wiekowa	Rocznik	Ilość pętli
1.	11.00	1000 m	Dziewczeta Młodsze	99-00	1 pętla

2.	11.05	1000 m	Chłopcy Młodzi	99-00	1 pętla
----	-------	--------	----------------	-------	---------

3.	11.10	1000 m	Dziewczeta Starsze	97-98	1 pętla
----	-------	--------	--------------------	-------	---------

4.	11.15	1000 m	Chłopcy Starsi	97-98	1 pętla
----	-------	--------	----------------	-------	---------

5.	11.20	1000 m	Młodziczki	95 - 96	1 pętla
----	-------	--------	------------	---------	---------

6.	11.25	1000 m	Młodzicy	95 - 96	1 pętla
----	-------	--------	----------	---------	---------

7.	11.30	2000 m	Młodziczki	95 - 96	2 pętla
----	-------	--------	------------	---------	---------

8.	11.40	2000 m	Młodzicy	95 - 96	2 pętla
----	-------	--------	----------	---------	---------

9.	11.50	2000 m	Juniorki Młodsze Juniorki	93 - 94 91 - 92	2 pętla
----	-------	--------	------------------------------	--------------------	---------

10.	12.00	2000 m	Juniorzy Młodzi Juniorzy	93 - 94 91 - 92	2 pętla
-----	-------	--------	-----------------------------	--------------------	---------

11.	12.10	3000 m	Juniorzy Młodzi	93 - 94	3 pętla
-----	-------	--------	-----------------	---------	---------

#### **WOM i MWM**

#### **GP PZLA BP**

12.	12.25	3000 m	Juniorki Młodsze Juniorki Seniorki	93 - 94 91 - 92 90 i starsze	3 pętla
-----	-------	--------	--	------------------------------------	---------

#### **WOM i MWM**

#### **GP PZLA BP**

13.	12.40	4000 m	Juniorzy Seniorzy	91 - 92 90 i starsi	4 pętla
-----	-------	--------	----------------------	------------------------	---------