



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

## **II MEMORIAL TRENERÓW**

- 1. Cel imprezy: Popularyzacja Lekkiej Atletyki.**
- 2. Kierownictwo: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,  
31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84 tel/fax: (0-12) 641-11-65,**
- 3. Organizator: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,**
- 4. Termin: 1.05.2010, godzina: 14.00**
- 5. Miejsce: stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie,  
al. Jana Pawła II 78**

**6. Program zawodów:**

<b>dwubój sprinterski</b>	<b>- 100m + 300m</b>
<b>dwubój wytrzymałościowy</b>	<b>- 1000m + 300m</b>
<b>dwubój skocznościowy</b>	<b>- w dal + wzwyż</b>
<b>dwubój rzutowy</b>	<b>- kula + oszczep</b>

**Biegi memoriałowe rozgrywane w ramach Memoriału Trenerów:**

- im. Kazimierza Świerzowskiego - 1000 m Kobiet**
- im. Jana Puchera - 1000 m Mężczyzn**

**Konkurencje dodatkowe K i M - 200m i 400m**

- 7. Warunki uczestnictwa:** w zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby, posiadający aktualne badania lekarskie.

Rywalizacja odbywa się w czterech kategoriach wiekowych:

- Seniorzy** rocznik 1990 i starsi,
- Juniorzy** rocznik 1991-92,
- Juniorzy Młodszy** rocznik 1993-94,
- Młodzicy** rocznik 1995 i młodszy.

**8. Sposób rozgrywania konkurencji:**

Konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie na podstawie wyników zapisanych na kartkach startowych.



## **MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

W skoku w dal oraz w konkurencjach rzutowych każdemu zawodnikowi przysługuje minimum cztery próby.

Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla seniorów, juniorów, juniorów młodszych i młodzików.

**9. Klasyfikacja dwubojowa:** prowadzona będzie dla każdej kategorii wiekowej z podziałem na charakter dwuboju osobno dla kobiet i mężczyzn.

**10. Punktacja** prowadzona będzie dla każdej kategorii wiekowej wg tabel punktowych PZLA do Ligi Młodzików.

Zawodnik, aby zostać sklasyfikowany w dwuboju musi ukończyć dwie konkurencje wchodzące w jego skład.

O końcowej kolejności w **Klasyfikacji Dwubojowej** zadecyduje ilość zdobytych punktów, gdy jest ona taka sama o wyższej pozycji zadecyduje większa ilość punktów w wybranej konkurencji indywidualnej.

**11. Zgłoszenia:** imienne zgłoszenia na obowiązujących kartkach startowych z podaniem regulaminowych danych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na 3 dni przed imprezą (do 18.00) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego (kartki startowe) na e-mail: kozla.pl@interia.pl. Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.

Na kartce zgłoszeniowej w kratce obok wyniku należy określić dwubój, w którym zawodnik startuje: SP – sprinterski, W – wytrzymałościowy, R – rzutowy, Sk – skocznościowy.

**12.a. Nagrody dla medalistów w dwuboju:** w każdej kategorii wiekowej atrakcyjne nagrody rzeczowe (pula nagród rzeczowych 3000zł).

**12.b. Nagrody dla medalistów w biegach memoriałowych:** puchary i nagrody finansowe (pula nagród 1200zł).

**13. Biuro zawodów - weryfikacja:** mieścić się będzie na Trybunie Głównej stadionu lekkoatletycznego AWF czynne od godziny 12.00.

**14. Opłata startowa:** W biurze zawodów będzie pobierana opłata startowa:

- 15 zł za start w dwuboju oraz 10 zł za start w 1 konkurencji.

**15. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.