



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

OTWARTY PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE 2010

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, 31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84, tel/fax: (0-12) 641-11-65
- 3. Termin (godzina):** 15.05 (15.00), 19.06 (15.00), 12.09 (15.00)
- 4. Miejsce:** stadion Akademii Wychowania w Krakowie, al. Jana Pawła II.
- 5 Program:**

Kobiety	100/200, 400, 800, 1500, 100ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, kula, oszczep
Mężczyźni	100/200, 400, 800, 1500, 110ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, kula, oszczep
- 6. Uczestnictwo:** w zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby sportowe, posiadający aktualne badania lekarskie.
- 7. Podział rywalizacji:** Otwarty Puchar Krakowa w Lekkiej Atletyce rozgrywany jest z podziałem na płeć (K i M) oraz w trzech kategoriach wiekowych (Juniora Młodszego, Juniora i Seniora - otwartej). Rywalizacja odbywa się dla czterech bloków konkurencji lekkoatletycznych: biegów krótkich i przez płotki, biegów średnich, skoków i rzutów.
- 8. Zasady rozgrywania konkurencji:** we wszystkich konkurencjach zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie na podstawie wyników zapisanych na kartkach startowych. Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla kategorii wiekowej Seniora, Juniora i Juniora Młodszego. Wysokość płotków zgodnie z przepisami dla kategorii wiekowej Seniora, Juniora i Juniora Młodszego.
- 9. Punktacja:** prowadzona będzie wg tabel punktowych PZLA dla każdej kategorii wiekowej. O końcowej kolejności w OPK zadecyduje ilość zdobytych punktów przez zawodników w poszczególnych blokach konkurencji w trzech startach (15.05, 19.06 oraz 12.09), gdy jest ona taka sama o wyższej pozycji zadecyduje większa ilość punktów uzyskanych w Finale OPK.
- 10. Nagrody:** dla kategorii wiekowej Seniora pula nagród wynosi 8 000,00zł. W podziale nagrody wezmą udział medaliści w poszczególnych blokach konkurencji pod warunkiem posiadania wyniku minimum pierwszej klasy sportowej w 2010 roku. Dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora dla medalistów w poszczególnych blokach konkurencji nagrody rzeczowe.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

- 11. Zgłoszenia:** imienne zgłoszenia na obowiązujących kartkach startowych z podaniem regulaminowych danych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na 3 dni przed imprezą (do 18.00) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego (kartki startowe) na e-mail: kozla.pl@interia.pl. Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.
- 12. Biuro zawodów:** mieścić się będzie na Trybunie Głównej stadionu lekkoatletycznego AWF czynne od godziny 12.00.
- 13. Opłata startowa:** 8 zł od konkurencji.
- 14. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.