



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

OTWARTY PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE – 15.05.2010

- 1. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.
- 2. Organizator:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki, 31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84, tel/fax: (0-12) 641-11-65
- 3. Termin (godzina):** 15.05 (15.00)
- 4. Miejsce:** stadion Akademii Wychowania w Krakowie, al. Jana Pawła II.
- 5 Program:**

Kobiety	100, 400, 800, 1500, 100ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, kula, oszczep
Mężczyźni	100, 400, 800, 1500, 110ppł, 400ppł, w dal, wzwyż, kula, oszczep

Konkurencje dodatkowe: 200, dysk
- 6. Uczestnictwo:** w zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby sportowe, posiadający aktualne badania lekarskie.
- 7. Podział rywalizacji:** zgodnie z regulaminem OPK LA 2010.
- 8. Zasady rozgrywania konkurencji:** we wszystkich konkurencjach zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie na podstawie wyników zapisanych na kartkach startowych. Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla kategorii wiekowej Seniora, Juniora i Juniora Młodszego. Wysokość płotków zgodnie z przepisami dla kategorii wiekowej Seniora, Juniora i Juniora Młodszego.
- 9. Punktacja:** zgodnie z regulaminem OPK LA 2010.
- 10. Nagrody:** zgodnie z regulaminem OPK LA 2010.
- 11. Zgłoszenia:** imienne zgłoszenia na obowiązujących kartkach startowych z podaniem regulaminowych danych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na 3 dni przed imprezą (do 18.00) na adres organizatora lub w formie zapisu elektronicznego (kartki startowe) na e-mail: kozla.pl@interia.pl. Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane.
- 12. Biuro zawodów:** mieścić się będzie na Trybunie Głównej stadionu lekkoatletycznego AWF czynne od godziny 12.00.
- 13. Opłata startowa:** 8 zł od konkurencji.
- 14. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.