

# KOREKTA ROZPOCZĘCIA ZAWODÓW - PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO - 08.05.2010

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2010

<b>15.30</b> 100 ppł. K Jun Mł+ Jun + PK	<b>15.30</b> młot K	<b>15.30</b> młot M	<b>15.30</b> w dal K
<b>15.45</b> 110 ppł. M Jun Mł+ Jun + PK	4kg Jun.Mł.+Jun.+PK	5+6+7.26kg Jun. Mł.+Jun.+PK	<i>Młodziczki</i>
<b>16.00</b> 100 K Juniorki Mł	<b>16.00</b> dysk K	<b>16.00</b> dysk M	
<b>16.10</b> 100 K Juniorki + PK	1kg Jun. Mł.+Jun.+PK	<i>1kg Młodzicy</i>	
<b>16.20</b> 100 M Juniorzy Mł			<b>16.15</b> w dal M
<b>16.30</b> 100 M Juniorzy + PK			<i>Młodzicy</i>
<b>16.40</b> 100 K <i>Młodziczki</i>			
<b>16.50</b> 100 M <i>Młodzicy</i>			
<b>17.00</b> 100 K F Jun. Mł.	<b>17.00</b> dysk K		<b>17.00</b> w dal K
<b>17.05</b> 100 K F Juniorki	<i>0.75kg Młodziczki</i>		Jun.Mł.+Jun.+PK
<b>17.10</b> 100 M F Jun. Mł.			
<b>17.15</b> 100 M F Juniorzy			
<b>17.20</b> 400 K Kobiet			
<b>17.30</b> 400 M Mężczyzn			
<b>17.40</b> 300 K <i>Młodziczki</i>			
<b>17.50</b> 300 M <i>Młodzicy</i>		<b>17.45</b> dysk M	
<b>18.00</b> 1500 K Kobiet		1,5kg Juniorzy Młodzi	<b>18.00</b> w dal M
<b>18.05</b> 1500 M Mężczyzn		1,75kg Juniorzy	Jun. Mł.+Jun.+PK
<b>18.10</b> 5000 KM Kobiet i Mężczyzn		2kg PK	
<b>18.30</b> 4 x 100 K Juniorki Mł			
<b>18.35</b> 4 x 100 K Juniorki			
<b>18.40</b> 4 x 100 M Juniorzy Mł			
<b>18.45</b> 4 x 100 M Juniorzy			

Wszelkie zmiany związane z udziałem zawodników w II dniu zawodów w poszczególnych konkurencjach prosimy dokonać w Biurze Zawodów do godziny 19.00

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.30 do 16.00

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W biegach na 100 w kat. wiekowej Juniora Mł. i Juniora awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej **Juniora Młodszego i Juniora**.

W ramach **Mityngu Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych.

# PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO- 9.05.2010

## WOJEWÓDZKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORAZ MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO JUNIORÓW 2010

<b>15.00</b> 400 ppł. K Jun Mł+ Jun + PK	<b>15.00</b> oszczep K	<b>15.00</b> oszczep M	<b>15.00</b> wzwyż K	<b>15.00</b> 3-skok K
<b>15.15</b> 400 ppł. M Jun Mł+ Jun + PK	600g Młodziczki	600g Młodzicy	Młodziczki	Jun. Mł.+Jun.+PK
<b>15.30</b> 200 K Juniorki Mł	600g Jun.Mł.+Jun.+PK	<b>15.00</b> kula M	Jun.Mł.+Jun.+PK	(belka 11 m)
<b>15.40</b> 200 K Juniorki + PK		6kg Juniorzy		
<b>15.55</b> 200 M Juniorzy Mł		7.26kg PK		
<b>16.05</b> 200 M Juniorzy + PK		<b>16.00</b> kula M		
<b>16.20</b> 600 K Młodziczki		5kg Młodzicy		
<b>16.25</b> 600 M Młodzicy		5kg Juniorzy Młodzi	<b>16.30</b> 3-skok K	<b>16.30</b> wzwyż M
<b>16.30</b> 1000 K Młodziczki		<b>16.30</b> oszczep M	Jun.Mł.+Jun.+PK	Młodzicy
<b>16.35</b> 1000 M Młodzicy	<b>17.00</b> kula K	700g Juniorzy Młodzi	(belka 9 i 11 m)	Jun. Mł.+Jun.+PK
<b>16.40</b> 3000 K Jun Mł+ Jun + PK	3kg Młodziczki	800g Juniorzy + PK		
<b>16.55</b> 3000 M Jun Mł+ Jun + PK	4kg Jun.Mł.+Jun.+PK			
<b>17.10</b> 800 K Jun Mł+ Jun + PK				
<b>17.20</b> 800 M Jun Mł+ Jun + PK				
<b>17.30</b> 2000 prz. K Jun Mł+ Jun + PK				
<b>17.40</b> 2000 prz. M Jun Mł+ Jun + PK				
<b>17.50</b> 4 x 400 K Jun Mł+ Jun				
<b>18.00</b> 4 x 400 M Jun Mł+ Jun				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 15.30.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

W ramach **WOM i MWJ** odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej **Juniora Młodszego i Juniora**.

W ramach **Mityngu Młodzików** odbędą się finały w konkurencjach technicznych.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż:

**Kobiet** - 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162 i dalej co 2cm

**Mężczyzn** - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200 i dalej co 2cm