



PROGRAM MINUTOWY IV OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

15.05.2010



15.00	100 ppł.	K	Kobiet	15.00 W dal	M	15.00 Wzwyż	K	15.00 Dysk	K	15.45 Kula	K	15.45 Oszczep	M		
15.10	110 ppł.	M	Mężczyzn					1kg	Kobiet					700-800g	Mężczyzn
15.25	100	K	Kobiet												
15.40	100	M	Mężczyzn												
16.05	400 ppł.	K	Kobiet												
16.15	400 ppł.	M	Mężczyzn	16.45 Wzwyż	M	16.30 W dal	K	16.45 Oszczep	K	16.45 Kula	M				
16.30	400	K	Kobiet									5-7.26kg	Mężczyzn		
16.45	400	M	Mężczyzn												
17.00	800	K	Kobiet												
17.10	800	M	Mężczyzn												
17.25	200	K	Kobiet	17.30 Dysk	M										
17.40	200	M	Mężczyzn			1.5-2kg	Mężczyzn								
17.55	1500	K	Kobiet												
18.00	1500	M	Mężczyzn												

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego, Juniora i Seniora.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 191 , 195 , 200 , 204 , 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI



TVP KRAKÓW

