



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
OTWARTE MISTRZOSTWA KRAKOWA MŁODZIKÓW
30.05.2010

12.00 100 ppł. K Młodziczki	12.00 dysk K	12.00 dysk M	12.00 wzwyż K	12.00 w dal M
12.10 110 ppł. M Młodzicy	0.75kg Młodziczki	1kg Młodzicy	Młodziczki	Młodzicy
12.15 100 K Młodziczki				
12.35 100 M Młodzicy				
12.55 300 ppł. K Młodziczki	12.45 kula K	12.45 kula M		
13.00 300 ppł. M Młodzicy	3kg Młodziczki	5kg Młodzicy	13.00 w dal K	13.00 wzwyż M
13.10 300 K Młodziczki	12.45 Oszczep K	12.45 oszczep M	Młodziczki	Młodzicy
13.30 300 M Młodzicy	600g Młodziczki	600g Młodzicy		
13.45 600 K Młodziczki				
13.50 1000 M Młodzicy				

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 11.30 do 12.30.

Potwierdzenie udziału w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Potwierdzenie udziału w konkursach skoków i rzutów 20' przed startem na miejscu rozegrania konkurencji.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **K**: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 159, 162, 164 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż **M**: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 190, 192 i dalej co 2cm



DZIENNIK POLSKI



TVP KRAKÓW

