



# PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO MAŁOPOLSKIEGO MITYNGU LEKKOATLETYCZNEGO

## 30.05.2010

<b>14.30</b>	100 ppł.	K	Kobiet	<b>14.30</b> W dal	M	<b>14.30</b> Wzwyż	K	<b>14.30</b> Dysk	K	<b>15.30</b> Kula	K	<b>15.30</b> Oszczep	M		
<b>14.45</b>	110 ppł.	M	Mężczyzn					1kg	Kobiet					700-800g	Mężczyzn
<b>15.00</b>	100	K	Kobiet												
<b>15.20</b>	100	M	Mężczyzn												
<b>15.45</b>	400 ppł.	K	Kobiet					<b>15.40</b> W dal	K						
<b>15.55</b>	400 ppł.	M	Mężczyzn												
<b>16.00</b>	400	K	Kobiet												
<b>16.15</b>	400	M	Mężczyzn					<b>16.15</b> Wzwyż	M						
<b>16.30</b>	800	K	Kobiet											<b>16.30</b> Oszczep	K
<b>16.40</b>	800	M	Mężczyzn					600g	Kobiet					5-7.26kg	Mężczyzn
<b>16.55</b>	200	K	Kobiet	<b>16.50</b> 3-skok	M	<b>17.30</b> 3-skok	K	<b>17.30</b> Dysk	M						
<b>17.15</b>	200	M	Mężczyzn							1.5-2kg	Mężczyzn				
<b>17.35</b>	1500	K	Kobiet												
<b>17.40</b>	1500	M	Mężczyzn												
<b>17.45</b>	3000prz	K	Kobiet												
<b>18.00</b>	3000prz	M	Mężczyzn												

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 13.30 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego, Juniora i Seniora.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 191 , 195 , 200 , 204 , 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



**DZIENNIK POLSKI**



**TVP KRAKÓW**

