



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

ZAPRASZA NA

PONADWOJEWÓDZKIE ELIMINACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY 2010 ORAZ PONADWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA JUNIORÓW 2010

- 1. Kierownictwo: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki**
- 2. Organizator: Małopolski Związek Lekkiej Atletyki**
31-579 Kraków, al. Jana Pawła II 84 tel/fax: (0-12) 641-11-65,
e-mail: kozla.pl@interia.pl
- 3. Termin: 05-6.06.2010, godzina: 5.06 - 14.00 i 6.06 – 15.00**
- 4. Miejsce: stadion AWF Kraków, al. Jana Pawła II 78**
- 5. Program zawodów:**

KOBIETY :

I DZ - 100, 400, 1500, 5000, 100 ppł, 3-skok, wzwyż, kula, dysk, młot, 7-bój, 4x100

II DZ - 200, 800, 3000, 400 ppł, 2000 prz., w dal, oszczep, 7-bój, 4x400

Rzut młotem kobiet zostanie rozegrany o godzinie 13.00

Chód sportowy 5 000 – odbędzie się 12 czerwca w Nowej Dębie

MĘŻCZYŹNI :

I DZ - 100, 400, 1500, 5000, 110 ppł, w dal, młot, oszczep, 8-bój, 4 x 100

II DZ - 200, 800, 3000, 400 ppł, 2000 prz., 3-skok, wzwyż, kula, dysk, 8-bój, 4x400

Rzut młotem mężczyzn zostanie rozegrany o godzinie 13.00

Chód sportowy 10 000 – odbędzie się 12 czerwca w Nowej Dębie

- 6. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy posiadający licencję zawodniczą, aktualne badania lekarskie oraz reprezentują klub, który jest posiadaczem ważnej licencji klubowej na 2010 rok. Rywalizacja odbywa się w dwóch kategoriach wiekowych:

- Juniorzy** rocznik 1991-92,
- Juniorzy Młodszy** rocznik 1993-94.

Zawodnicy w kategorii wiekowej Juniora Młodszego mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie, lub w wieloboju i 1 sztafecie, lub w 1 konkurencji indywidualnej i 2 sztafetach – w razie przekroczenia limitu nie będą brane pod uwagę żadne z uzyskanych wyników (starty PK nie istnieją).

Juniorzy Młodszy startujący w biegu na 400 m lub 400 ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 ppł. i 110 ppł.). Start w biegu na 800 m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 84, 31-579 Kraków

tel./fax: 012 641 11 65, e-mail: kozla.pl@interia.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

Uczestnictwo w Eliminacjach musi być zgodne z przepisami .

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest start minimum 3 zawodników (-czek).

- 7. Sposób rozgrywania konkurencji:** W biegach na dystansie 100m oraz 100m ppł./110m ppł. rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas.

Rozstawienie biegów - wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie.

Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla juniorów (-ek) i juniorów (-ek) młodszych.

Wysokość płotków zgodnie z przepisami dla juniorów (-ek) i juniorów (-ek) młodszych.

Start PK należy odnotować na czerwono na kartce startowej w kratce obok Wyniku.

- 8. Zgłoszenia: Imienne zgłoszenia na obowiązujących drukach według ustalonego wzoru PZLA – dotyczy tylko Juniorów Młodszych** (dokładna data urodzenia, wysokość i masa ciała, numer licencji zawodniczej, klasa sportowa, konkurencje) oraz **kartki startowe** (wypełnione czytelnie) z podaniem regulaminowych danych należy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2 czerwca 2010 r.** (data doręczenia) na adres organizatora oraz jeżeli istnieje możliwość w formie zapisu elektronicznego (lista zbiorowa i kartki startowe) na pocztę elektroniczną **e-mail: kozla.pl@interia.pl**

Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń wysłanych faxem.

Wstępne rozstawienie osobowe serii zostanie dokonane przed zawodami. Zawodnicy klubów, które nie dotrzymają ustalonego terminu zgłoszenia będą rozstawieni w słabszych seriach.

Zgłoszenie winno być dokonane zgodnie z przepisami PZLA.

- 9. Weryfikacja:** weryfikacja odbędzie się w Biurze Zawodów na stadionie lekkoatletycznym AWF w Krakowie al. Jana Pawła II od 12.00 do 14.00 w sobotę i od 13.00 do 15.00 w niedzielę (startujący tylko w niedzielę).

Podczas weryfikacji należy przedstawić licencję klubową, licencję zawodniczą, kartę zgłoszenia zawodnika (sztywna karta), ważne karty zdrowia oraz oryginał zgłoszenia (dotyczy Juniorów Młodszych).

- 10. Biuro Zawodów:** w trakcie trwania imprezy będzie umiejscowione na trybunie stadionu AWF Kraków czynne w sobotę od godz. 11.00 i w niedzielę od 13.00.

- 11. Zasady finansowania:** Opłata startowa PK wynosi 10 zł od konkurencji.

- 12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 31 „Ustawy o sporcie kwalifikowanym” z 29.07.2005 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem=2345