



14.00	100 ppł.	K	Kobiet JMŁ
14.05	100 ppł.	K	Kobiet
14.15	110 ppł.	M	Mężczyzn JMŁ
14.20	110 ppł.	M	Mężczyzn
14.30	100	K	Kobiet JMŁ
14.35	100	K	Kobiet
14.55	100	M	Mężczyzn JMŁ
15.00	100	M	Mężczyzn
15.25	400 ppł.	K	Kobiet JMŁ
15.30	400 ppł.	K	Kobiet
15.35	400 ppł.	M	Mężczyzn JMŁ
15.40	400 ppł.	M	Mężczyzn
15.45	400	K	Kobiet JMŁ
15.50	400	K	Kobiet
16.00	400	M	Mężczyzn JMŁ
16.05	400	M	Mężczyzn
16.15	800	K	Kobiet JMŁ
16.20	800	K	Kobiet
16.25	800	M	Mężczyzn JMŁ
16.30	800	M	Mężczyzn
16.40	200	K	Kobiet JMŁ
16.45	200	K	Kobiet
17.00	200	M	Mężczyzn JMŁ
17.05	200	M	Mężczyzn
17.20	1500	K	Kobiet JMŁ
17.25	1500	K	Kobiet
17.30	1500	M	Mężczyzn JMŁ
17.35	1500	M	Mężczyzn
17.40	4x100	K	Kobiet JMŁ
17.45	4x100	M	Mężczyzn JMŁ
17.55	5000	KiM	

14.00	W dal	M JMŁ
14.50	W dal	M
16.00	Wzwyż	M JMŁ
	Wzwyż	M

14.00	Wzwyż	K JMŁ
	Wzwyż	K
16.10	W dal	K JMŁ
17.00	W dal	K

14.00	Dysk	K JMŁ
1kg	Dysk	K
15.00	Kula	K JMŁ
4kg	Kula	K
16.00	Oszczep	K JMŁ
600g	Oszczep	K
17.00	Dysk	M JMŁ
	Dysk	M

15.00	Oszczep	M JMŁ
700-800g	Oszczep	M
16.00	Kula	M JMŁ
5-6-7.26kg	Kula	M

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 13.00 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoku wzwyż, każdemu zawodnikowi przysługuje prawo do wykonania **minimum 5 prób**.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 190, 191, 195, 200, 204, 208, 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168 i dalej co 2 cm.

