



PROGRAM MINUTOWY
OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
II MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI
19.06.2010



15.00	100 ppł.	K	Kobiet	15.00	Wzwyż	K	15.00	W dal	M	15.00	Dysk	K	
15.10	110 ppł.	M	Mężczyzn								Kobiet		
15.15	100	K	Kobiet										
15.35	100	M	Mężczyzn							15.40	Kula	K	15.40
16.05	100 ppł.	K	<i>Finał Kobiet</i>								Kobiet		Oszczep
16.15	110 ppł.	M	<i>Finał Mężczyzn</i>	16.10	W dal	K							Mężczyzn
16.20	100	K	<i>Finał Kobiet</i>										
16.25	100	M	<i>Finał Mężczyzn</i>										
16.30	400	K	Kobiet				16.30	Wzwyż	M				
16.40	400	M	Mężczyzn										
17.00	800	K	Kobiet							17.00	Oszczep	K	
17.10	800	M	Mężczyzn								Kobiet		
17.25	200	K	Kobiet	17.20	3-skok	K							
17.45	200	M	Mężczyzn		(belka 10 i 11m)								
18.05	400 ppł.	K	Kobiet				18.00	3-skok	M				
18.15	400 ppł.	M	Mężczyzn					(belka 11 i 13m)					
18.25	1500	K	Kobiet										
18.30	1500	M	Mężczyzn										
18.35	2000 prz	M	Mężczyzn										

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 16.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI



TVP KRAKÓW

