



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
FINAŁU OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
12.09.2010



15.00	100 ppł.	K	Kobiet	15.00 W dal	K	15.00 Wzwyż	M	15.00 Dysk	K	15.45 Oszczep	M				
15.15	110 ppł.	M	Mężczyzn					15.45 Kula	K			Mężczyzn			
15.30	100	K	Kobiet					16.00 W dal	M			16.45 Oszczep	K	17.45 Dysk	M
15.50	100	M	Mężczyzn												
16.15	400 ppł.	K	Kobiet	16.30 Wzwyż	K										
16.25	400 ppł.	M	Mężczyzn			17.00 3-skok	K								
16.35	400	K	Kobiet					<i>(belka 10 i 11m)</i>							
16.50	400	M	Mężczyzn	17.45 3-skok	M										
17.05	800	K	Kobiet			<i>(belka 11 i 13m)</i>									
17.15	800	M	Mężczyzn				16.45 Oszczep	K							
17.30	200	K	Kobiet	17.45 Dysk	M										
17.45	200	M	Mężczyzn			18.05 Oszczep			K						
18.00	1500	K	Kobiet				18.05 Dysk	M							
18.05	1500	M	Mężczyzn	18.10 2000 prz	K										
18.10	2000 prz	K	Mężczyzn			18.20 2000 prz			M						
18.20	2000 prz	M	Mężczyzn												

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 16.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI



TVP KRAKÓW

