



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW



REGULAMIN ZAWODÓW

1. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
2. **TERMIN I MIEJSCE:** **11 września 2010r.** (sobota), godz. **13.00**
Stadion CWKS Resovia Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
3. **PROGRAM ZAWODÓW:**
KOBIETY:
100m, 100m ppł, 300m, 300m ppł, 600m, 1000m, 4x100m
w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, chód 3km K
MEŻCZYŹNI:
100m, 110m ppł, 300m, 300m ppł, 600m, 1000m, 2000m,
4x100m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5km M
4. **UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, uprawnieni do reprezentowania klubu (posiadający ważną kartę zgłoszenia i licencję, urodzeni: w latach 1995-1996. Zawodnik ma prawo startu (zgłoszenie) w 2 konkurencjach (w tym sztafeta). Zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mają prawo startu dodatkowo tylko w sztafecie. Ze względu na organizację zawodów jednego dnia, zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 300m ppł.
5. **SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:** w biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Do finału biegów na 100m awans uzyskuje 8 zawodników z najlepszymi czasami w eliminacjach. Rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie i zapisanych na kartkach startowych. Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla młodzików (-czek)
Wysokość płotków z godnie z przepisami dla młodzików (-czek).
6. **ZGŁOSZENIA:** Imienne zgłoszenia na obowiązujących drukach według wzoru PZLA (dokładna data urodzenia, klasa sportowa, konkurencje) oraz **kartki startowe** (wypełnione czytelnie) z podaniem regulaminowych danych **do dnia 08 września 2010 (środa) do godz. 18.00** na adres organizatora. **Zgłoszenia faxem nie będą przyjmowane**. Jeżeli istnieje możliwość zgłoszenia w formie elektronicznej (lista zbiorowa i kartki) zgłoszenia można dokonać na adres: biuro@pozla.pl
7. **BIURO ZAWODÓW:** biuro zawodów na Trybunie Głównej stadionu „Resovii” – czynne od godz. 11.30.
8. **NAGRODY:** Medale za miejsca I-III
9. **PUNKTACJA:** I – 3pkt, II/III – 2pkt, IV/VIII – 1pkt
10. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,

Uwagi:

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA www.pozla.pl
- Zgodnie z art. 52 Ustawy o Kulturze Fizycznej z 19.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.