

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

RZESZÓW, DN. 11.09.2010

## PROGRAM MINUTOWY - PROJEKT

13.00	<i>100m ppł K mł.</i>	skok w dal K mityng	<i>skok wzwyż K mł.</i>	<i>kula K mł.</i>	<i>młot K mł.</i>	<i>oszczep M mł.</i>
13.20	<i>110m ppł M mł.</i>					
13.40	100m K mityng					
13.50	100m M mityng					
14.00	<i>100m elim. K mł.</i>					
14.15	<i>100m elim. M mł.</i>	skok w dal M mityng				
14.25	<i>300m ppł K mł.</i>				<i>młot M mł.</i>	
14.35	<i>300m ppł M mł.</i>		<i>skok wzwyż M mł.</i>			
14.45	<i>600m K mł.</i>					<i>oszczep K mł.</i>
15.00	<i>600m M mł.</i>					
15.10	<i>100m finał K mł.</i>			<i>kula M mł.</i>		
15.15	<i>100m finał M mł.</i>					
15.25	200m K mityng				<i>dysk M mł.</i>	
15.35	200m M mityng	<i>skok w dal K mł.</i>				
15.50	1500m K mityng		skok wzwyż K mityng			
16.00	1500m M mityng					
16.10	<i>1000m K mł.</i>					oszczep K + M mityng
16.25	<i>1000m M mł.</i>			kula K + M mityng		
16.40	<i>300m K mł.</i>	<i>skok w dal M mł.</i>			<i>dysk K mł.</i>	
16.50	<i>300m M mł.</i>		skok wzwyż M mityng			
17.00	400m K mityng					
17.05	400m M mityng					
17.10	<i>2000m M mł.</i>					
17.30	<i>4x100m K mł.</i>					
17.40	<i>4x100m M mł.</i>					
17.50	<i>chód 3km K mł.</i>					
17.50	<i>chód 5km M mł.</i>					