



**PROGRAM MINUTOWY
FINAŁU OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
12.09.2010**



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|----------|-----------------|--------------------|---|----------------------|---|--------------------------|----------|-------------------|---|----------------------|---|-------------------|---|--------------|---|----------|--------------|---|--------|--------------|---|----------|--------------|---|--------|--------------|---|----------|--------------|---|----------|
| 15.00 | 100 ppł. | K | Kobiet | 15.00 W dal | K | 15.00 Wzwyż | M | 15.00 <i>Dysk</i> | <i>K</i> | 15.40 Kula | K | 15.40 Oszczep | M | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15.15 | 110 ppł. | M | Mężczyzn | | | | | 16.00 W dal | M | | | | | <i>Kobiet</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15.30 | <i>100</i> | <i>K</i> | <i>Kobiet</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15.40 | <i>100</i> | <i>M</i> | <i>Mężczyzn</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16.00 | 400 ppł. | K | Kobiet | 16.15 Wzwyż | K | 16.20 Oszczep | K | | | | | | | 16.20 Kula | M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16.10 | 400 ppł. | M | Mężczyzn | | | | | | | | | | | | | 16.25 | M | Mężczyzn | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16.20 | 400 | K | Kobiet | | | | | | | | | | | | | | | | 16.35 | K | Kobiet | | | | | | | | | | | | |
| 16.25 | 400 | M | Mężczyzn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.40 | M | Mężczyzn | | | | | | | | | |
| 16.35 | 800 | K | Kobiet | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.50 | K | Kobiet | | | | | | |
| 16.40 | 800 | M | Mężczyzn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.55 | M | Mężczyzn | | | |
| 16.50 | 200 | K | Kobiet | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17.00 | M | Mężczyzn |
| 16.55 | 200 | M | Mężczyzn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.00 | 1500 | M | Mężczyzn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.00 do 16.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

Potwierdzenie udziału w biegu przez płotki - 60 minut przed startem na bramce sędziowskiej (w tunelu).

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm.



DZIENNIK POLSKI



TVP KRAKÓW

